

BÓLE GŁOWY

BÓLE GŁOWY to jedna z najczęstszych dolegliwości. Nie są chorobą, ale objawem, który może mieć różne pochodzenie. Około 80% kobiet i 50% mężczyzn cierpi okresowo z powodu bólów głowy.

Zależnie od czasu trwania, bóle dzieli się na:

- sporadyczne
- ostre
- przewlekłe i nawracające.

ODMIANY I PRZYCZYNY

Sporadyczne bóle głowy

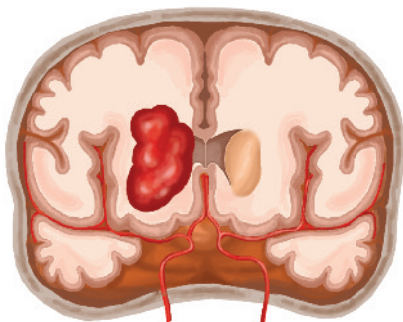
Dotykają prawie wszystkich ludzi (w wyniku infekcji, po nadużyciu alkoholu, wskutek przemęczenia itp.). Trwają one zwykle krótko, są niezbyt nasilone oraz ustępują samoistnie lub w wyniku prostego samoleczenia. Dolegliwości te nie są powodem zgłaszania się do lekarza i nie ma potrzeby omawiania ich szerzej.

Ostre bóle głowy

Są przeważnie na tyle intensywne, że w krótkim czasie (godziny, dni) skłaniają do poszukiwania pomocy lekarskiej. Z reguły są to bóle objawowe, czasami sygnalizujące groźną chorobę.

Do najważniejszych przyczyn ostrych bólów głowy należą:

- ✓ uraz głowy
- ✓ krwotok podpajęczynówkowy (np. po pęknięciu tętniaka w mózgu)
- ✓ zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- ✓ ból głowy po punkcji lędźwiowej
- ✓ udar mózgu
- ✓ gwałtowny wzrost ciśnienia tętniczego krwi
- ✓ ostre zapalenie zatok obocznych nosa
- ✓ ostre zapalenie ucha środkowego
- ✓ bóle zębopochodne
- ✓ ostry napad jaskry
- ✓ zatrucia
- ✓ półpasiec twarzy
- ✓ proces uciskowy mózgu (krwiak, guz).



Krwotok śródmózgowy może być przyczyną bólu głowy

Przewlekłe i nawracające bóle głowy

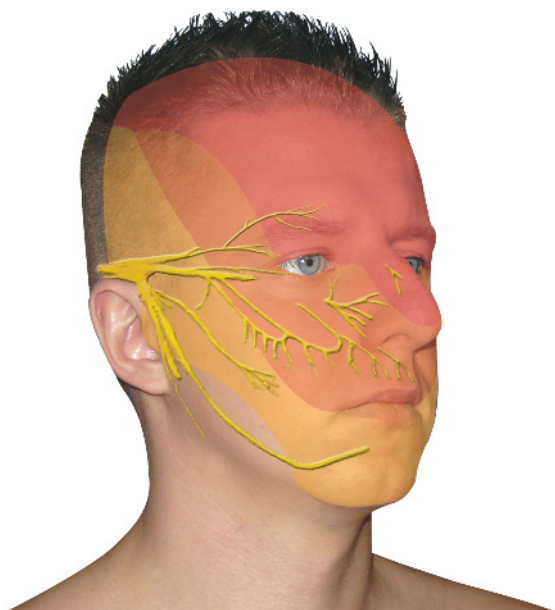
U około 20% osób bóle głowy mają charakter przewlekły i nawracający. Dzieli się je na samoistne (znacznie częstsze) i objawowe. Bóle samoistne są chorobą samą w sobie i nie przedstawiają większego niebezpieczeństwa dla chorego, jednak mogą być bardzo uciążliwe. Bóle objawowe występują w przebiegu różnych chorób układu nerwowego, oczu, zatok, narządów wewnętrznych i ogólnoustrojowych.

1. Samoistne bóle głowy (około 90%)

- ➡ napięciowy ból głowy
- ➡ migrena
- ➡ klasterowy ból głowy – obejmuje zwykle tylko pół głowy i trwa krótko (rzadki).

2. Objawowe bóle głowy (około 10%)

- ➡ pourazowe bóle głowy
- ➡ nadciśnienie tętnicze
- ➡ choroba niedokrwienna mózgu
- ➡ przewlekłe zatrucia
- ➡ polekowe bóle głowy
- ➡ nerwoból nerwu trójdzielnego (rwa twarzowa).



Rwie twarzowej często towarzyszy ból głowy



Zasinienie wokół oczu oraz za płatkami ucha może być wynikiem urazu, który wywołuje bóle głowy