



# Męski Punkt Widzenia

czyli 10 pytań, których  
nigdy nie zadałaś  
mężczyźnie

Copyright: Kobiety Punkt Widzenia  
ISBN: 978-83-272-3348-6

## **Jak zrozumieć mężczyznę? Czego pragną kobiety?**

To i wiele, wiele innych pytań zadają sobie naukowcy, szamani, socjolodzy, kulturologi, politycy, marketingowcy i na końcu zwykli mężczyźni i kobiety. Właściwie do czego nam taka wiedza? Czy po to, aby lepiej poznać i lepiej współistnieć, współdziałać, współpracować? Czy po to, aby łatwiej manipulować, wpływać, rządzić? Ja wiem do czego tego potrzebuję, ale czy Ty wiesz? Czy potrzebujesz takiej wiedzy? Czy zastanawiałaś się, czego tak naprawdę oczekujesz od swojego partnera? Czy wiesz, co Twój partner lubi, jaką potrawę, gdzie chciałby spędzać wakacje i co jest dla niego ważne? I co najważniejsze, czego tak naprawdę on od Ciebie oczekuje? Bycia idealną gospodynią? Matką? Partnerką ( ale tak naprawdę co to znaczy? ). Relacje damsko-męskie, jeden z najgorętszych tematów, wzbudzających ogromne emocje. Aż trudno uwierzyć, że w tej kwestii opieramy się na utartych opiniach, dość stereotypowych poglądach, że upraszczamy i przyjmujemy za oczywiste odpowiedzi, które niewiele mają wspólnego z rzeczywistością. Kilkudziesięciu panów wypełniło ankietę, odpowiedziało na 10 pytań, które mam nadzieję pozwolą Ci ich lepiej zrozumieć, pokazać czego powinnaś się spodziewać, w jakim kierunku podąża męski punkt widzenia i czego, być może także Twój mężczyzna, oczekuje od kobiety. Nie na wszystkie pytania uda się odpowiedzieć, ale mam nadzieję, że zachęci Cię to do próby odszukania własnych odpowiedzi, zadania sobie trudu i zapytania... tak po prostu.

Pytania, które postawiliśmy mają pokazać jak przeciętny mężczyzna (cóż, tak naprawdę nikt nie jest przeciętny, każdy jest na swój sposób wyjątkowy), więc jak mężczyzna widzi relacje z kobietami. Czego od nich oczekuje, jak je postrzega, jak chciałby być postrzegany i co jest dobrego, a co nie zawsze mu wychodzi w relacjach damsko-męskich. Zadaliśmy 10 pytań, wiem, wiem, coż to jest 10 pytań? Jak zgłębić męską logikę i sposób rozumowania przy pomocy tylko kilku pytań? Niemożliwe?

Przekornie więc zapytam, a ile pytań Ty postawiłaś swojemu mężczyźnie, czy postawiłaś mu choć jedno? I co jest bardzo ważne, czy wysłuchałaś odpowiedzi i przyjęłaś ją do wiadomości? A może stwierdziłaś, że to on się powinien starać i być zadowolony z tego, że po prostu jesteś? Czy traktujesz swojego partnera, właśnie PARTNERA, czy traktujesz swojego mężczyznę jak partnera? Czy znasz jego rozterki, potrzeby, punkt widzenia i to co i jak mogłabyś zrobić, aby polepszyć Wasze relacje, sprawić, aby był tym, którego rozumie kobieta i sprawić, aby on zrozumiał Ciebie?

Wracam do pytań, bo nie chcę abyś się zniechęciła przydługim wstępem i odskoczniami od naszego tematu, a właśnie, co właściwie jest tematem? Poznanie męskiego punktu widzenia? Czy to, jak kobiety są odbierane przez mężczyzn, a może jak mężczyźni chcieliby być traktowani przez kobiety? Odpowiedz sobie sama na to pytanie. Mam nadzieję, że lektura tego tekstu, a także późniejsze rozmowy bądź z Twoim mężczyzną, bądź też po prostu z kolegą z pracy sprawią, że w kwestii relacji damsko-męskich zajmiesz własne, przemyślane i oparte na konkretach stanowisko.

10 pytań – każde porusza kawałek człowieczeństwa. Tak wiem trudno w to uwierzyć, ale mężczyźni też są ludźmi, jakkolwiek żartobliwie to brzmi, spróbujmy tak na nich popatrzeć. Poprzez pryzmat ich emocji, ich sposobu interpretacji naszych zachowań. Przyjmijmy (choć na czas lektury), że im także zależy, aby odkryć nasz sposób myślenia, naszą logikę i, że poprzez poznanie odpowiedzi być może uda nam się zbudować lepszą niż porozumienia? A przecież na tym właśnie nam zależy...

## 1. Czego, jako mężczyzna, oczekujesz od kobiety

...ale zanim przejdę do odpowiedzi, zapytam się o to Ciebie. Zastanów się przez chwilę, czego mężczyzna może oczekiwać od kobiety, tej bliskiej mu i tej spotykanej w życiu codziennym? Czy te oczekiwania się różnią, czy oczekują czegoś innego od kobiet i czegoś innego od mężczyzn? Oj znowu widzę uśmiech politowania. Nie piszę tylko o związkach, bo jeżeli jest heteroseksualny, wiadomo, że ma oczekiwania w stosunku do kobiet, a stosunku do mężczyzn nie ma wcale, ale przecież kobiety i mężczyźni współdziałają i współpracują na wielu płaszczyznach, nie tylko związków i sexu. Czy już się zastanowiłaś nad tym? Jeżeli tak to przejdźmy do konkretnego, pierwszej odsłony rąbka tajemnicy męskiego spojrzenia.

### Oczekuję akceptacji

- tak moje panie, właśnie tego mężczyzna najczęściej oczekuje od kobiety. No przepraszam, że to takie trudne, te ich oczekiwania, kto by się tym przejmował, ale jeżeli choć trochę Ci na nim zależy i chcesz budować z nim wspólną i ciekawą, partnerską przyszłość to od dzisiaj zacznij go akceptować. Przestać poprawiać, upiększać, naginać, ale po prostu przyjąć, że on jest właśnie taki jaki jest. Z całym bukietem przywar, wad i słabości, bo przecież nie jest kłopotem akceptować to co jest dobre w nim, prawda? Czy jest? A może trudno przychodzi akceptacja tego, że ma kolegów, tego że pucharowa środa jest jego, a nie Twoja, tego że ma swoją pamiątkę z czasów szkolnych, która przecież zbiera tylko kurz? A może, to... sama sobie odpowiedz, co tak naprawdę jest do zaakceptowania, może nie ma tego tak wiele? A tak przy okazji, powiedziałaś mu kiedyś, że go akceptujesz, takim jaki jest? Z takim wyglądem jaki ma? Z tym co robi i ile zarabia? Bez Twoich propozycji i prób zmienienia go...? Oj myślisz, że skoro jesteś to znaczy akceptujesz, ale może on tego nie wie? Czy Tobie nie jest miło gdy ktoś Ciebie akceptuje? Daje Ci to odczuć? Mówi to? A co Ci zależy, zaszalej i mu to powiedz, a sama zobaczysz co się wydarzy....

## Oczekuję zrozumienia

no i mamy kolejny trudny punkt... Jak to, zrozumieć mężczyznę? Przecież się nie da, a on jeszcze beczelnie mówi, że tego oczekuje! Przykład? Czasami mężczyzna potrzebuje pomilczeć. Tak po prostu pobyć w ciszy. Twoja obecność, milcząca obecność (co panowie podkreślają) wystarczy do odbierania bliskości z Tobą. Będzie wyrazem próby zrozumienia. Nic złego się w tym czasie nie dzieje, wręcz przeciwnie... Ty się starasz, a to z pewnością zostanie docenione.

## Oczekuję rozmowy

...a jaki brak konsekwencji! Z jednej strony potrzebuje milczeć, a chwilę później oczekuje rozmowy! Właśnie! Oczekuje rozmowy, a nie monologu, który do niego wygłaszasz. Rozmowy, na ciekawe tematy (nie tylko listy zakupów i rzeczy do zrobienia), czyli o tym o czym oboje macie coś do powiedzenia, poruszenia przez Was dwoje tematów, czasem trudnych, ale koniecznych, aby lepiej i pełniej żyć. Rozmowy z kobietą, która inaczej patrzy na świat i która rozumie i akceptuje to, że on też ma do tego prawo. Oczekuje dialogu.

## Szczerości

pewnie ze zdziwienia przecierasz oczy, to przecież mężczyźni są tymi nieszczerymi, a kobiety, tymi które tego oczekują, a tutaj taka niespodzianka, że – może Twój facet także - oczekuje szczerości, a nie tylko manipulowania odcieniami 'wygodnej dla Ciebie prawdy'?



### **Ciekawego, różnorodnego, spontanicznego interesującego seksu**

wyszło szydło z worka - skomentujesz... Rozczaruję Cię, to nie była pierwsza pozycja na liście oczekiwań. Zadasz pewnie pytanie: to już seks, taki zwykły seks nie wystarcza? Musi być ciekawy? I jeszcze urozmaicony? Nie będę rozwijać tej myśli nadmiernie, zostawię ją Twojej ocenie i Twojemu osądowi i znów przekornie zapytam, czy seks nie jest przyjemnością także dla Ciebie?

### **Miłości, lojalności, bliskości, przyjaźni, wierności**

czy znasz to? Czy te oczekiwania przypominają Ci Twoje własne? Ale nie przypadkiem są one w tym miejscu, znajdują się na liście, ale jakoś tak w tej dolnej linii. Mężczyzna i kobieta tak naprawdę oczekują tego samego, ale różnimy się w stawianiu punktów ciężkości, w określaniu co jako pierwsze jest ważne dla mężczyzny i co jest ważne dla kobiety. A bez tego zrozumienia, trudno jest nam funkcjonować w pełnym i szczęśliwym związku.

### **Ciepła i wrażliwości**

dla wielu mężczyzn to synonim kobiecości. Mężczyźni z założenia mają być silni i twardzi, uzupełnieniem tego ma być właśnie nasze kobiece ciepło i delikatność, dlaczego im tego skąpimy?

## **Dbania kobiet o siebie**

panowie zarzucają nam, że przestajemy starać się im podobać, że im dłuższy staż związku tym mniej w nas kobiet, w których się zakochali, a więcej sfrustrowanych i zaniedbanych gospodyń domowych (a przecież gdyby chcieli sprzątaczkę, kucharkę to by ją sobie zatrudnili, prawda?)

## **Jako podsumowanie, małe ćwiczenie**

wypisz listę 5 - 8 rzeczy, których oczekujesz od mężczyzn, poproś o to samo najbliższego Ci pana, o napisanie czego oczekuje od kobiet, od Ciebie(niech każda będzie na osobnej kartce). Następnie zamieńcie się nimi i niech każde ułoży z tego co ma własną kolejność i ważność. Postarajcie się o tym porozmawiać i poznać siebie jeszcze lepiej. Mam prośbę jednak, proszę nie traktuj tego jako ostatecznego rozstrzygnięcia, pamiętaj, że życie jest zmienną, która nas zaskakuje, i że codziennie przynosi nam nowe i niespodziewane rozwiązania (za 5 lat oczekiwania Twego partnera, tak jak i Twoje mogą być inne). Mam nadzieję, że to ćwiczenie pokaże wam jak podobni, ale jak jednocześnie różni jesteśmy.

## 2. Czego według Ciebie kobiety oczekują od mężczyzn

Tak, tak, nie było tak łatwo, im też się dostało, też musieli ruszyć swoimi szarymi komórkami. Zawsze przecież podkreślają, ile to oni myślą i główkują, i tak w ogóle jacy są wspaniali i zaradni i konkretni. Właśnie to rzuca się w oczy, konkretni – odpowiedzi to wymienione cechy, a nie ich opisy, to hasła. Gdy pytasz mężczyznę jak udało się spotkanie z kolegami i on mówi „fajnie”, to Ty się wściekasz, że skoro nie ma nic do opowiedzenia, to może nie było go tam, gdzie mówi że był? Ale powoli, to nie o tym nasza dzisiejsza rozmowa. Czy wiesz, czego oczekujesz od swojego mężczyzny? A jeśli tak, to czy on to wie? Czy zna i rozumie Twoje oczekiwania? Czy powiedziałaś mu o nich, jasno i konkretnie? I nie mam tu na myśli tego, że przecież dałaś mu to do zrozumienia, że powinien się domyślić... Mężczyznom trzeba powiedzieć wprost i w dodatku nazwać to słowami, które do nich trafiają! Więc we własnym interesie zapytaj się, sama siebie czy to zrobiłaś? Teraz wróćmy jednak do pytań i tego co mężczyźni myślą na temat naszych oczekiwań...

### **Miłości, poczucia bezpieczeństwa**

mężczyźni nadal myślą o kobietach jak o tych biednych istotach, które w wielkim świecie nie radzą sobie, wymagają opieki, zapewnienia bezpieczeństwa (w tym także materialnego). A jak jest w Twoim przypadku? Czy zdajesz sobie sprawę, że Twój partner pokazuje Ci, że Cię kocha poprzez comiesięczną wypłatę, poprzez dach nad głową, poprzez samochód, albo zawieszenie do pracy? Przecież to jest to czego oczekujesz, prawda? A może jednak nie? Zapytaj go o to. Najdziwniejsze jest to, że mężczyźni są bardzo jednomyślni w tym temacie – kobiety oczekują miłości i bezpieczeństwa, a czy kobiety oczekują szansy na realizację? Czy kobiety oczekują wolnego czasu na hobby? Czy kobiety oczekują seksu? Czy kobiety oczekują rozwiązywania problemów?