

LOGO

NR 11 LISTOPAD 2015

9,99 ZŁ W TYM 8% VAT

MĘSKI STYL

- Najlepsze **buty świata**
- **Marynarka + spodnie** sprytne zestawy
- Wygodne **plaszcz**e
- Eleganckie **moro**?
Da się!

Za kulisami

Wyścigi
Moto GP

Mnóstwo grania:

- wideopremiery jesieni
- planszówki wszech czasów

Wszystko
o kobiecych
orgazmach

RAPORT

JAK DOBRZE ŻYĆ
i nie wypruć
sobie żył

KARIERA

Networking - zbuduj
sieć kontaktów

10 APLIKACJI
które pomogą ci
w pracy

MARCIN

PROKOP

stabilizacja
to **pułapka**



Viuu
ZOBACZ WIĘCEJ
NA SMARTFONIE

SPIS TREŚCI

STARTER

8 Gadżety

Zabawki dużych chłopców

12 Kalendarium

Gdzie się bawić, gdzie coś zbroić

14 Nadprzewodnik

Zaszalej w Madonna di Campiglio

16 Lans

„Logo” Arbitrem Najlepszego Stylu

18 Przytulanka narodowa

Julia Lescova

HORYZONTY

20 Logotyp

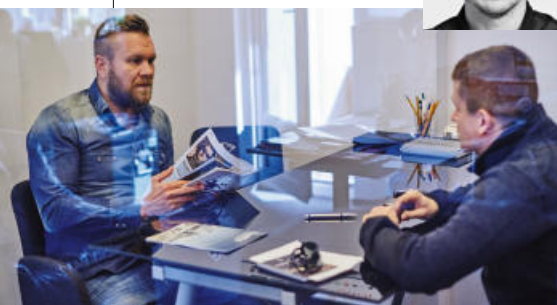
Marcin Prokop

30 Wywiad: Maciej Kawulski

MMA'niak z KSW

PIOTR MIEŚNIK

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o KSW, ale dziennikarze bali się o to zapytać. O sterydach, oszustwie, dzięki któremu udało się zainteresować Polaków nowym sportem, i o pohukiwaniach byłego boksera Darwida „Cygana” Kosteckiego, rozmawiałem z Maciejem Kawulskim, współwłaścicielem organizacji KSW.



36 Raport

Jak dobrze żyć, a nie zarzynać się

42 Sport: Wyścigi motocyklowe

Adrenalina pod korek

48 Pasje: Skutery śnieżne

Ujeżdżanie śnieżnych smoków

52 Podróż: Gruzja

ADHD pod Kaukazem

KIERUNKOWSKAZ

58 Top 10: coś więcej niż planszówki

Wejść do GRYwalizacji

62 Techno

Premiery, trendy, ciekawostki, hity

68 Techno: Filmowanie i montowanie

Poradnik początkującego filmowca

72 Techno: Urządzenia PND

Nawigacja w stylu klasycznym

76 Techno: Aplikacje biznesowe

Biuro w smartfonie

78 Styl

Premiery, trendy, hity

80 Akademia stylu

Poznać pana po cholewkach

84 Styl: Koszule

W poszukiwaniu kraty idealnej

88 LOGO poleca

Moro

90 Styl: Płaszcz

Płaszcz podróżujący

94 Styl z wybiegu

Wersja niskobudżetowa

96 Stylowa sesja

Pary nie od pary

106 Kuchnia i alkohole

Czeska kolacja

110 Uroda & zdrowie

Premiery, trendy, ciekawostki, hity

112 Pielęgnacja

Nie zarastaj!



PIOTR ROMEJKO
Ja, fan dwóch kółek, ale rowerowych, nie rozumiałem, jak można ekscytować się wyścigami motocyklowymi. Moje podejście do tego sportu zmienił wrześniowy dzień na Slovakianringu. Zobaczyłem facetów pełnych pasji, których nie przeraża igranie ze śmiercią, gdy koło w koło walczą przy prędkości 300 km/h. Szacunek, panowie!



MAGDA ROSŁANIEC

Ubrać się w garnitur to prościzna, dużo trudniej

świetnie w nim wyglądać, a jeszcze trudniej dobrze skomponować zestaw łączony, czyli spodnie i marynarka nie od kompletu, a jednak z tej samej bajki.

116 Kariera: Instrukcja obsługi

Networking, czyli jak budować znajomości i wpływy

119 Kobiety: Instrukcja obsługi

Przejdź z nią z wirtualu do realu

122 Seks

Między orgazmami

123 Męska robota

Jak przyszyć guzik

124 Styl życia

Niech nam żyją imieniny!

126 Warto kupić, warto być

Ciekawe nowości

ŚWIAT WEDŁUG...

130 Radosław Nawrot

Ci wspaniali mężczyźni
– William G. Morgan

134 Paulina Grabska

Stopklatka #Bez_montażu
Natalia Lesz

136 Adam Jarczyński

Savoir-vivre: wszystko, co musisz wiedzieć

137 Jarosław Matuszewski

Test smakosza

138 Mikołaj Lizut

Kontent premium

140 Andrzej Saramonowicz

Patron

141 Malvina Pe

Kochanie, daj mi klapsa

142 Przewodnik narciarski:

Czas na narty

Wybór sprzętu, porady fachowców, najlepsze ośrodki

STABILIZACJA MOTYLKA TO SZPILKA CZYLI DLACZEGO ZMIANA JEST KONIECZNA

– W życiu wielu osób pojawiają się okazy, uchylone drzwi. Większość reaguje strachem, że będzie przeciąg i porzuci im kartki na biurku, które tak ładnie sobie przez lata poukładali. A potem narzekają, że nie mają szczęścia. A ja zawsze w takie drzwi wchodziłem. Mówiąc prosto: szczęściu trzeba pomagać, ono nigdy nie pojawia się w formie dokonanej – mówi nam Marcin Prokop.

rozmawiał Piotr Zabłocki zdjęcia Tamara Pieńko





GALA FEDERACJI KSW NA LONDYŃSKIM WEMBLEY TO WYDARZENIE BEZ PRECEDENSU W HISTORII POLSKIEGO SPORTU. A PRZED NAMI PRZECIEŻ JESZCZE OKRZYKNIĘTE „WALKĄ STULECIA” STARCIE CHALIDOWA Z MATERLĄ 28 LISTOPADA W KRAKOWIE.

rozmawia Piotr Mieśnik
zdjęcia Maciej Zienkiewicz

MMA nia*

Z KSW

PIOTR MIEŚNIK: Rok kończycie z przytupem. Czy 11 lat temu, gdy zaczynaliście pierwszą galą w restauracji, marzyliście o wypełnianiu największych hal, o Wembley?

MACIEJ KAWULSKI: Gdybyśmy wtedy nie wierzyli w sukces, to w ogóle byśmy tego nie robili, choć nie spodziewaliśmy się, że ta moda na MMA tak szybko zamieni się w fascynację, trwającą już od lat. Przyjęliśmy zasadę, że każda gala ma być lepsza od poprzedniczki, cały czas podnosiliśmy więc sobie poprzeczkę i przez to też trochę staliśmy się ofiarami tego rozwiązania, bo dzisiaj już nie jesteśmy w stanie zrobić normalnej gali: każda już musi być wyjątkowa, bo tego wymagają od nas fani. Nasza recepta na sukces jest taka sama, jak Mameda Chalidowa przed wejściem do ringu. On do każdej walki przygotowuje się jak do tej najważniejszej w życiu. My każdą galę też robimy tak, jakby to była ta jedyna, najważniejsza. Nasz sposób na biznes polega na tym, że nie robimy bardzo wielu gal, nie rozważamy atmosfery wokół nich, tylko staramy się cały czas trzymać wysokie napięcie i robimy wszystko, żeby każde wydarzenie było wyjątkowe.

Na ile na początku waszej działalności był to plan biznesowy, plan na osiągnięcie sukcesu i rozreklamowanie własnych nazwisk, a na ile pasja?

Zaczynaliśmy to robić oczywiście z myślą o biznesie. To był nasz pomysł na życie, na zarabianie. Ale też nie była to tylko finansowa intencja: kochaliśmy ten sport. Ja sam byłem zawodnikiem, trenowałem, był to dla mnie ważny kawał życia...

Stoczyłeś zawodową walkę?

Jedną, ale ona została usunięta z zawodowych rekordów na prośbę przegranego... Nie planowałem nigdy wielkiej kariery, robiłem to z czystej pasji. A intencja, która nam przyświecała na początku tej drogi, to pokazywać ludziom krok po kroku MMA. Byliśmy outsiderami, opieraliśmy nasze jestestwo na mocnej krytyce boks; mówiliśmy, że pięściarstwo jest przestarzałe, że nie ma tam bohaterów, że jest to rodzaj gry, a jedyny prawdziwy męski sport to MMA. Dzisiaj mamy już więcej dystansu, ale nadal uwielbiamy tę dyscyplinę. Gdy robię fightcard, to jestem zajarany każdą walką i naprawdę się cieszę, że będę mógł ją obserwować z pierwszego rzędu.

ADHD pod Kaukazem

GRUZINI SŁYNĄ Z GOŚCINNOŚCI. POLACY SŁYNĄ Z TEGO, ŻE GOSPODARZOM NIE ODMAWIAJĄ ORAZ ZE SWOJEGO „CO, JA NIE DAM RADY?!”. DLATEGO POLACY ODWIEDZAJĄCY GRUZINÓW TO MIESZANKA WYBUCHOWA, KTÓRA KOŃCZY SIĘ IMPREZĄ STULECIA. ALE OBIECUJĘ, ŻE WRÓCĘ JESZCZE POD KAUKAZ OBEJRZEĆ TE WSZYSTKIE PIĘKNE GRUZIŃSKIE ZABYTKI, KTÓRE PRZESPAŁEM.

tekst Piotr Zabłocki

A wszystko zaczęło się tak: lądowanie w Tbilisi nad ranem, noc ciepła, dużo cieplejsza niż w Warszawie, angielski średnio przydatny, więc łączę za kolegami, którzy zapamiętali coś z lekcji rosyjskiego w podstawówce, wokół reklamy z dziwnymi szlaczkami zamiast liter. Śliczna celniczka o imieniu składającym się ze szlaczków oddaje mi dowód osobisty, ziewając, bo czwarta nad ranem, przejazd przez śpiące Tbilisi, hotel, wielkie łóżko, przespać się choć kilka godzin... Zaspałem, szybki prysznic, zbiegam na śniadanie, połkam dwa megasłodkie gruzińskie pączki, popijam kawą, wybiegam z hotelu, przejazd busikiem przez Tbilisi z porannym ADHD, zaczynamy zwiedzanie.

TANIEC Z KLAKSONAMI

My po trzech godzinach snu, przewodniczka pełna energii, my szukamy w zakamarkach starego Tbilisi kawiarni, przewodniczka stuk energicznie obcasami i wtłacza nam w głowy wiedzę: że król Wachtang Gorgasali (z grubsza piąty wiek) polował w okolicy, sokół złapał bażanta, ptaki spadły, król znalazł je ugotowane



w gorącym źródle, zachwycił się górkim stokami i malowniczą doliną rzeki, kazał założyć miasto, Tbilisi pochodzi od słowa „tbili” – ciepły, syn Wachtanga Daczi I przeniósł tu stolicę. Uff... Na lewo szklany most (Micheil Saakaszwili* miał lekką obsesję na punkcie szkła), na prawo wąwóz wśród skał i metalowe schody wiodące na sam szczyt, zadyszka, możemy zapalić?, jeszcze chwilkę, tu najstarsza cerkiew, tu modna uliczka z kawiarniami, możemy się

***Micheil Saakaszwili** – były prezydent Gruzji, postać kontrowersyjna, ale reformator. Walcząc z korupcją, kazał zburzyć komisariaty i zbudować nowe, przeszkłone – żeby ludzie widzieli, co robią policjanci.*

POKÉMON GO

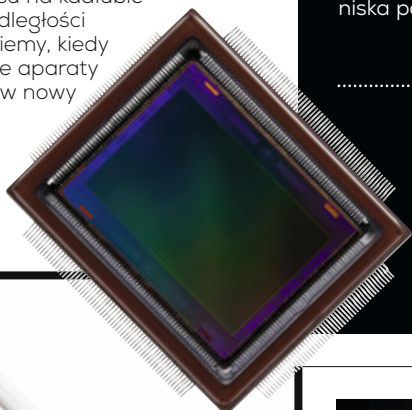
Chwytaj pokemony w rzeczywistości rozszerzonej. Z okazji 20. urodzin serii (premiera gry w przyszłym roku) Nintendo da ci możliwość

odnalezienia stwora w świecie realnym – przez ekran komórki. Na zdjęciu gadżet opcjonalny – jeśli pokémon czai się w pobliżu, opaska Plus wibruje.



SUPERMATRYCA CANONA

Dzięki nowej matrycy formatu APS-H zoom cyfrowy wróci do łask. Zdaniem producenta rozdzielczość 250 mln pikseli zagwarantuje możliwość odczytu napisu na kadłubie samolotu z odległości 20 km. Nie wiemy, kiedy Canon pokaże aparaty wyposażone w nowy wynalazek, ale wiemy, że wszyscy zauważymy ten moment!



NOWE TELEFONY

COOLPAD PORTO

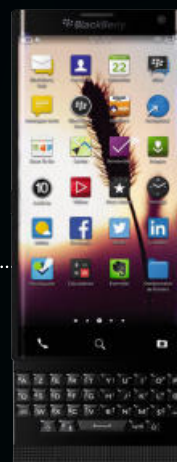
CENA: 600 zł

Po zdomowionych u naszych operatorów Huawei i ZTE oraz rozprowadzających się na półkach elektromarketów Meizu kolejna chińska firma poważnie myśli o ekspansji na rynek europejski, w tym polski. Coolpad to siódmy największy sprzedawca telefonów na świecie, top trzy w ojczyźnie. Firma działa od dwóch dekad i chwali się, że wynalazła dwusimowce. Do sprzedaży (Euro RTV AGD, Oleole.pl) trafia m.in. smuklutki (8 mm) Porto, z pleckami wykonanymi m.in. z nasion nerkowca (dzięki temu odpornemu na ślady paluchów) oraz nadajnikiem podczerwieni (pilot). Ma gigę RAM-u i Snapdrgona 410. 4,7 cala, LTE, wygląd górno-półkowy, średnia półka technologiczna, niska półka cenowa.



BLACKBERRY PRIV

Kolejny znak czasu – BlackBerry porzuca własny system operacyjny i robi Androida. Ale z pełną wysuwaną klawiaturą. Na razie więcej o modelu zwanym Priv (wcześniej: Venice) nie wiadomo. Ciężko powiedzieć, czy jest na co czekać.



APPLE PENCIL

CENA: 100 dol.

Nowy iPad zwany Pro doczekał się oficjalnego rysika. To coś więcej niż kawałek plastiku z gumą. Tablet wykrywa, że korzystasz z Apple Pencil (a nie palca), i skanuje jego pozycję dwukrotnie częściej (240 razy na sekundę). Gadżet wysyła do iPada sygnały o sile i kącie nacisku, co oznacza większą precyzję rysowania czy pisania. Nic nowego pod słońcem, ale nowe u Apple'a. Ładowanie poprzez gniazdo Lightning.



LIVESCRIBE 3 SMARTPEN

CENA: od 150 dol.

Bluetoothowy pisak do smartfonów i tabletów androidowych oraz iPada/iPhone'a. Ma procesorek, kamerę na podczerwień, nawet pamięć. Oraz kulkę jak normalny długopis – służy do przenoszenia na ekran notatek robionych na papierze, soft je następnie przerobi na literki cyfrowe, można też rysować. Papier musi być specjalny, z mikrokropkami (notatnik w komplecie; da się również drukować własne kartki), aż tak dobrze jeszcze nie ma. Livescribe 3 jest też dostępny w wersji z logotypem Moleskine.



REAL BOXING 2 Z ROCKYM

Rocky oficjalnie stanął w polskim ringu. W zbliżającym się małym bokserkim kroczkami „Real Boxing 2” bydgoskiego Vivid Games wykorzystane zostaną postaci z nadchodzącego „Creed”, a także ze starszych części cyklu. Gra dostępna na tablety oraz smartfony z Androidem i iOS-em.



NAWIGACJA W STYLU KLASYCZNYM

NIEWIELKI KOMPUTEREK Z DOTYKOWYM EKRANEM WYŚWIETLAJĄCYM FABRYCZNIE WGRANE OPROGRAMOWANIE Z MAPAMI, PODPIĘTY KABELKIEM DO GNIAZDA ZAPALNICZKI, BRYŁOWAŁ NA PRZEDNIEJ SZYBIE AUTA PRZED ERĄ SMARTFONA. CHOĆ DZIŚ W TYM MIEJSCU CORAZ CZĘŚCIEJ WIDAĆ KOMÓRKĘ, URZĄDZENIA PND (PERSONAL NAVIGATION DEVICE) WCIĄŻ SĄ KUPOWANE I PRODUKOWANE. ODPOWIADAMY DLACZEGO, PRZYGLĄDAJĄC SIĘ NAJLEPSZYM MODEŁOM NAJPOPULARNIEJSZYCH PRODUCENTÓW.

tekst Łukasz Figielski





Vistula, koszula 249 zł,
kurtka 599 zł



Claudio Campione/ Centrum
Mody Nadarzyn, 420 zł



Camel Active/Royal
Collection, 279,95 zł



Bugatti/ Centrum Mody
Nadarzyn, 295 zł

W POSZUKIWANIU KRATY IDEALNEJ koszula, męska rzecz

Z POZORU SPRAWA JEST PROSTA: KILKA LINII PROSTOPADŁYCH I RÓWNOLEGLYCH. ALE CAŁOŚĆ NIGDY NIE JEST SUMĄ TWORZĄCYCH JĄ ELEMENTÓW. TAK SAMO JEST Z KOSZULĄ W KRATĘ. NA STYKU KOLORÓW I LINII TWORZY SIĘ TEN NIEWYTŁUMACZALNY UROK KRACIASTEJ KOSZULI, KTÓRY SPRAWIA, ŻE CHOĆ MIĘKKKA I CIEPŁA, JEST NAJBARDZIEJ MĘSKĄ Z KOSZUL. TEGOROCZNE KONFIGURACJE ZACHWYCAJĄ, MASZ SZANSĘ ZNALEŹĆ SVOJĄ ULUBIONĄ.

wybór i stylizacja Kasia Foit, Monika Tusińska



Marc O'Polo, 1290 zł



House, 369 zł

PRZEZ NAJBLIŻSZE PÓŁ ROKU
NIE ROZSTANIESZ SIĘ Z NIM,
WIĘC WYBIERZ MĄDRZE.
MA CIĘ CHRONIĆ PRZED
ZIMNEM, WIATREM,
DESZCZEM. DODATKOWO MA
DOBRZE WYGLĄDAĆ I BYĆ
WYGODNY. WSZYSTKIE
WARUNKI SPEŁNIAJĄ
PŁASZCZE O DŁUGOŚCI DO
POŁOWY UDA - NIE DŁUŻSZE
I NA PEWNO NIE KRÓTSZE.

wybór i stylizacja
Kasia Foit, Monika Tusińska

PŁASZCZ

podróżujący



COS, 950 zł



Lavard, 699 zł



Lavard, 549 zł

LOGO!
POLECA



Networking, czyli znajomości i wpływy

- Za PRL niczego nie było, wszystko trzeba było załatwiać po znajomości, więc wielu ludziom kojarzy się to źle, z czymś upokarzającym - mówi Grzegorz Turniak. Człowiek, który chce sprawić, żeby docieranie do celu „po znajomości” kojarzyło się wszystkim jak najlepiej.

Turniak jest założycielem BNI Polska – organizacji, która promuje praktyki dobrego networkingu. Potocznie networking to po prostu nawiązywanie znajomości. Ale to tylko początek.

- Ja mam trzy definicje networkingu - tłumaczy Turniak. - Po pierwsze, to sztuka promowania osiągnięć innych ludzi. Po drugie, metoda osiągania wartościowych celów. I, po trzecie, proces zbierania, przechowywania



Grzegorz Turniak
Założyciel
BNI Polska

i przekazywania informacji ku korzyści wszystkich.

Brzmi jak coś z podręcznika niepoprawnego altruisty? A nie powinno. Bo zdaniem wytrawnych networkerów przez promowanie osiągnięć innych ludzi najłatwiej wypromować samego siebie.

- Lepiej, jeśli ktoś mówi o nas niż my o sobie - mówi szef BNI Polska. - Wtedy nie wychodzimy na egoistów. Jeśli ja dziś komuś powiem: poznaj Stefana, on ma szkołę języka angielskiego, to w oczach i Stefana i osoby, której go przedstawiam, wypadam lepiej - i rosną szanse, że oni polecą mnie komuś innemu.

To mechanizm stary jak świat, a przynajmniej jak cywilizacja. Od zawsze człowiek wyruszający w obce strony starał się zdobywać listy