

# wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl  
NR 4 (47)  
KWIECIEŃ 2016  
cena 7,99 zł (w tym 8% VAT) INDEKS 263214

*extra*

JAK  
PSUJEMY  
DOBRE  
ZWIĄZKI

GRAŻYNA  
PLEBANEK  
MÓJ SŁOWNIK  
WYRAZÓW  
OBCYCH

SZTUKA:  
OD MAJTEK  
FARAONA  
PO BARDOTKĘ

NA WIELKANOC  
KS. SOWA:  
SPOWIEDŹ?  
ŚWIETNY  
WYNALAZEK!

BABCIU,  
KOCHAM CIĘ  
JAK... SMS

EXTRA MODA:

TRENDY, CZYLI  
CO MAMY  
W GŁOWACH

ANDRÉ  
COURRÈGES  
- INŻYNIER  
W ŚWIECIE  
MODY

JAK NOSIĆ  
KOLORY ROKU

## BODO

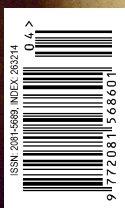
### JAK NAS UWIÓDŁ

GAŚIOROWSKA/SCHUCHARDT/KRÓLIKOWSKI/  
WOSIŃSKA/PRÓCHNIAK

KATHLEEN KENNEDY: NAJPOTĘŻNIEJSZA KOBIETA  
W HOLLYWOOD

ANTONI PIECHNICZEK: TAK GO WYCHOWANO  
FILOZOFIA: JAK ŻYĆ, BY BEYSZCZAŁY NAM OCZY  
PODRÓŻE: JEDWABNY SZLAK

wyborcza



# wysokie obcasy *extra*



s. 68



s. 154



s. 108



s. 144



**Redaktor naczelna** Aneta Borowicz  
**redagują:** Beata Kępczowska (sekretarz redakcji), Ewa Zientarska, Jerzy B. Wojcik, Anna Rosińska (uroda i moda), Natalia Waloch-Matlakiewicz **stale współpracują:** Bożena Aksamić, Dorota Frontczak, Grzegorz Giedrys, Marta Gessler, Mariusz Jalszowski, Agnieszka Kreglicka, Joanna Kuciel-Frydryszak, Natalia Mazur, Zbigniew Mikolejko, Kaja Mikoszewska, Jarosław Murawski, Krystyna Romanowska, Robert Sankowski, Maja Staniszevska **graficy:** Anna Bachtin (prowadząca), Magdalena Wójcik, Marta Szamburska **studio graficzne:** Dorota Jezierska, Dariusz Sierant **fotoredakcja:** Małgorzata Sydorczyk, Katarzyna Ongirska **obróbkę zdjęć:** Paweł Bajera, Małgorzata Charewicz-Mostowska **korekta:** Barbara Sawow, Joanna Dzik **sekretariat:** Monika Włuka **adres redakcji:** ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 41 03, e-mail: [wysokieobcasyextra@wyborcza.pl](mailto:wysokieobcasyextra@wyborcza.pl), <http://www.wysokieobcasy.pl>  
**Aplikacja Wysokie Obcasy Extra:** [wyborcza.pl/woeaplikacja](http://wyborcza.pl/woeaplikacja) Kontakt: [digital@wyborcza.pl](mailto:digital@wyborcza.pl)

**Okładka:** zdjęcia Bartek Wierczok | [www.laf-am.com](http://www.laf-am.com), stylizacja Magdalena Biedrzycka i Sara Milczarek, scenografia Tymon Nogalski, makijaż Beata Milczarek/Metaluna, fryzury Rafał Żurek/Metaluna, asystent fotografa Wojciech Affek, produkcja Małgorzata Sydorczyk, Katarzyna Ongirska  
Roma Gąsiorowska ma na sobie: sukienkę Tomatoom, kolczyki i pierscionek Lewanowicz

## FELIETONY

- 14 | Zbigniew Mikolejko:  
O produkcji aniołków
- 16 | Iwona z Lenowa:  
Mój tyłek jest mój!
- 20 | Anna Brzezińska:  
Trupy, wilkołaki i pakty  
z diabłem
- 22 | Magdalena Parys:  
Pałac Łez
- 24 | Grażyna Plebanek:  
Wabi-sabi
- 26 | Maniery. Jan Graf:  
Nuć, stukam, gwizdę  
sobie

## KULTURALNIE

- 28 | Wystawa pamiątek  
z „Titanica”  
czy spotkanie  
podróżujących kobiet?  
Co kulturalna  
dziewczyna będzie  
robić w kwietniu

## Z BLISKA

- 36 | Jak żyć, by błyszczały  
namy oczy
- 38 | Temat z okładki:  
Jak nas uwiódł Bodo
- 48 | Lekcja historii:  
Eugeniusz Bodo
- 54 | One rządzą światem:  
Kathleen Kennedy

## EXTRA

- 60 | Książd Kazimierz Sowa:  
Jezus jest poza  
klasyfikacją
- 68 | Fotogaleria:  
Na miejskiej farmie

## DUSZA I RESZTA

- 74 | Jak psujemy dobre  
związki

- 80 | Czy SMS-y pomagają  
rodzinie
- 86 | Jak każda kobieta

## MODA

- 90 | Rockowa emancypacja
- 104 | Trendy, czyli co mamy  
w głowach
- 108 | André Courrèges  
– inżynier w świecie  
mody
- 112 | Historia tego, co  
nosimy pod ubraniem

## URODA

- 118 | Przebudzenie mocy,  
czyli jak mieć  
piękne włosy
- 124 | Do jedzenia czy kąpieli

## KUCHNIA

- 128 | Jak na drożdżach
- 130 | Agnieszka Kreglicka:  
Czule bąblują i rosną

## WNĘTRZA

- 140 | Krzesło z wtryskarki

## PODRÓŻE

- 144 | Śladem setek  
karawanserajów

## INACZEJ

- 34 | Technologie  
na kwiecień:  
Aplikacje o kotach
- 134 | Na zdrowie: Rak?  
Najwięcej zależy od nas
- 148 | Jak mnie  
wychowano:  
Antoni Piechniczek
- 154 | Moto:  
Może być zwolnił?

**AGORA** Wydawnictwo: Agora SA, ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa

**Wydawca** Joanna Mosiej-Sitek

Dział sprzedaży e-mail: [reklamaobcasy@agora.pl](mailto:reklamaobcasy@agora.pl) tel. 22 555 61 84

**Dyrektor sprzedaży** Elżbieta Nowacka.

Dział marketingu e-mail: [marketing@agora.pl](mailto:marketing@agora.pl).

**Dyrektorzy marketingu** Magdalena Karpińska, Jarosław Kopeć

Dział kolportażu e-mail: [kolportaz@agora.pl](mailto:kolportaz@agora.pl), tel. 22 555 53 33

**Dyrektor kolportażu** Robert Malaszk

**Nasświetlanie i druk** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o. ISSN: 2081-5689

Indeks: 263214 copyright © Agora SA 2013. Wszystkie prawa zastrzeżone

Materiałów niezamówionych nie zwracamy.

Zastrzegamy sobie prawo do redagowania listów.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam.

Materiały reklamowe na stronach: 2, 3, 5, 7, 9-13, 15, 17-19, 21, 23, 25, 27, 31, 35, 67, 79, 85, 101, 103, 127, 131, 133, 139, 155, 156.



Znajdziesz nas też w internecie [wysokieobcasy.pl](http://wysokieobcasy.pl)



Dołącz do nas na  
[facebook.com/wysokieobcasy](https://facebook.com/wysokieobcasy)

Pobierz aplikację:



Kupisz nas:

[kulturalnysklep.pl](http://kulturalnysklep.pl)

