

wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl NR 5 (48) MAJ 2016
cena 7,99 zł (w tym 8% VAT) INDEKS 263214

extra

**NOWY DZIAŁ:
KARIERA**

**JAK NIE CZUĆ
SIĘ OSZUSTEM
MOTYWACJA?
TO JAKIŚ ŻART**

**JAK ROZMAWIAĆ
Z MĘŻCZYZNAMI?
NIE DZIAMGOL**

SEKS

**ROZBIERZ
SOBIE KELNERA**

*Fochy, szantaż,
nadopiekuńczość:*

**DLACZEGO KOBIETY
MAJĄ PROBLEMY
Z MATKAMI?**

ROZMOWA NUMERU

**NIGERIA.
ZABIĆ MAŁEGO
CZAROWNIKA**

Robert Biedroń:
**LUZUJĘ GORSET
I ROBIĘ SVOJE!**

DZIWNE LOSY
Charlotte Brontë

**NAJGORSZY
WPRZEDSZKOLU?
RODZIC!**

**ŚLUBUJĘ CI MIŁOŚĆ, WIERNOŚĆ
I ŻE NIE URWĘ CI
GŁOWY
KONKURS!**



wyborcza

wysokie obcasy

s. 34



FELIETONY

- 14 | Zbigniew Mikolejko:
O książce, która go ocalała
- 16 | Iwona z Lenowa:
Kogo budzi kogut
- 18 | Anna Brzezińska:
Czy Mieszko I był dobrym
chrześcijaninem?
- 20 | Magdalena Parys: Świat
u kosmetyczki
- 22 | Grażyna Plebanek:
Brakujące słowo
- 24 | Maniery. Jan Graf:
Nie rozkazuj, proszę

KULTURALNIE

- 28 | Oglądamy wystawy – Bar-
bie w Paryżu i prostytutki
w Amsterdamie, a ponie-
działkowe noce zarywamy
z „Grą o tron” w HBO

Z BLISKA

- 34 | Temat z okładki:
Ach, co to był za ślub!
Zbieramy wasze
opowieści

- 46 | Medytacja. Kurs błyska-
wiczny
- 48 | Robert Biedroń: Polityk,
który lubi być sobą
- 56 | Milion lat w jednej książce
- 60 | Nauczyciel: Najgorsi
w przedszkolu są rodzice
- 64 | Świat wokół nas: Hope ska-
zany na śmierć

EXTRA

- 70 | Skąd się biorą nasze kłopoty
z matkami
- 78 | Ciąży w obrazkach na
(nie do końca) wesoło
- 84 | Lekcja historii: Charlotte
Brontë
- 90 | Fotogaleria:
Jak książeczka na ziarnku
grochu

DUSZA I RESZTA

- 100 | Myśl o seksie cały dzień
- 106 | Rozmówki damsko-mę-
skie: Po pierwsze,
nie dziamgól

s. 100



s. 90



- 110 | Kariera kontra święty
spokój

MODA

- 116 | Lśnimy

URODA

- 126 | Medycyna estetyczna,
czyli jak nie zostać figurą
woskową
- 136 | Dieta zmieniająca twarz

KUCHNIA

- 142 | W zielone gramy
- 144 | Marta Gessler:
Kolor ma smak



s. 78



s. 70

WNĘTRZA

- 152 | Na balkonie nie tyłko
u Julii

PODRÓŻE

- 158 | Jawa pod wulkanem

INACZEJ

- 146 | Na zdrowie: Od genów
nie uciekniesz
- 156 | Technologie na maj:
Aplikacje pani domu
- 162 | Jak mnie wychowano:
Jacek Bożek
- 168 | Moto: Mężczyźni robią
nam samochody



Redaktor naczelna Aneta Borowicz

redagują: Beata Kępczowska (sekretarz redakcji), Ewa Zientarska, Jerzy B. Wójcik, Maja Staniszevska, Anna Rosińska (uroda i moda), Natalia Waloch-Matłakiewicz **stale współpracują:** Bożena Aksamit, Dorota Frontczak, Grzegorz Giedrys, Marta Gessler, Mariusz Joloszewski, Agnieszka Kreglicka, Joanna Kuciel-Frydryszak, Natalia Mazur, Zbigniew Mikolejko, Kaja Mikoszevska, Jarosław Murawski, Krystyna Romanowska, Robert Sankowski **graficy:** Anna Bachtin, Marta Szamburska (prowadząca), Magdalena Wójcik **studio graficzne:** Dorota Jezierska, Dariusz Sierant **fotoredycja:** Małgorzata Sydorczyk, Katarzyna Ongirska **obróbka zdjęć:** Anna Biała, Zuzanna Waligórska **korekta:** Barbara Sawow, Joanna Dzik **sekretariat:** Monika Wiłuka **adres redakcji:** ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 41 03, e-mail: wysokieobcasyextra@wyborcza.pl, <http://www.wysokieobcasy.pl>. **Aplikacja Wysokie Obcasy Extra:** wyborcza.pl/woe aplikacja **Kontakt:** digital@wyborcza.pl

Okładka: zdjęcia Iza Grzybowska/Voyk, stylizacja Robert Kielb, scenografia Natalia Mleczak, makijaz Iza Kućmierowska, włosy Rafał Żurek/Metaluna, manikiur Małgorzata Ekert/Ekert Beauty & Spa, produkcja Małgorzata Sydorczyk, Katarzyna Ongirska, modelka Marzena Pokrzywińska ma na sobie body Michał Sulciz, biżuteria Apart, woalka: decolove.pl

AGORA

Wydawnictwo: Agora SA, ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa
Wydawca Joanna Mosiej-Sitek
Dział sprzedaży e-mail: reklamaobcasy@agora.pl tel. 22 555 61 84
Dyrektor sprzedaży Elżbieta Nowacka.
Dział marketingu e-mail: marketing@agora.pl.
Dyrektorzy marketingu Magdalena Karpińska, Jarosław Kopeć
Dział kolportażu e-mail: kolportaz@agora.pl, tel. 22 555 53 33
Dyrektor kolportażu Robert Malaszek
Nasświetlanie i druk Quad/Graphics Europe Sp. z o.o. ISSN: 2081-5689
Indeks: 263214 copyright © Agora SA 2013. Wszystkie prawa zastrzeżone
Materiałów niezamówionych nie zwracamy.
Zastrzegamy sobie prawo do redagowania listów.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam.
Materiały reklamowe na stronach: 2-7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 27, 31, 33, 41, 43, 105, 123, 125, 129, 131, 133, 135, 139, 169, 172.



Znajdziesz nas też w internecie wysokieobcasy.pl



Dołącz do nas na
facebook.com/wysokieobcasy

Pobierz aplikację:



Kupisz nas:

kulturalnysklep.pl

