

wysokie obcasy

NAJLEPSZE TEKSTY

PARTNER WYDANIA

remifemin®
krem nawilżający

PSYCHOLOGIA MIŁOŚCI

20 ROZMÓW
Z NAJLEPSZYMI SEKSUOLOGAMI
I PSYCHOTERAPEUTAMI
Z CAŁEGO ŚWIATA

wyborcza



CAŁY TEN SEKS

88

**Miłosne
trójkąty
i kwadraty**

66

**Podniecająca
nie znaczy
pożądana**

12

**Granice
wolności
w związku**

24

**Dziecka
nie będzie**

108

**Męski,
czyli jaki**

80

**Orgazmy
po menopauzie**



KWIECIEŃ 2019
INDEKS 410837
cena 13,99 zł
(w tym 8% VAT)
Wydanie specjalne
Wysokich Obcasów
nr 3/2019

1

HIGIENA ZWIĄZKU

Ilu osobom powiedziałeś, że je kochasz?	6
Ile wolności w miłości	12
Narzekanie włoż w kanapkę	18
Dzieci nie będą	24
Kłamstwo przeciwbólowe	30
Schemat obsługi samego siebie	36
Ślady	40

2

CZYM JEST MIŁOŚĆ

Podarty list miłosny	46
Jak boli złamane serce	52
Dlaczego mamy ukrywać miłość	58



3

SEKS

Podniecająca czy pożądana	66
Pierwszy krok w chmurach	70
Rutyna czy ekstaza	76
Czekałam na ten czas	80
Wystarczająco. Czyli ile?	84

4

NIEBEZPIECZNE ZWIĄZKI

Trójkąty i kwadraty	88
Nieudane małżeństwo szkodzi twojemu życiu i zdrowiu	92
Niebezpieczne związki	94
Biurowe tête-à-tête	98
Czas euforyczny	102



5

MĘSKOŚĆ

Supermen	108
Drugi pierwszy raz	114
Mężczyźni	118

SZEFOWA WYDAŃ SPECJALNYCH:
Karolina Jaroszewicz

REDAKTORKA NACZELNA „WYSOKICH OBCASÓW”:
Aleksandra Klich

GRAFIK:
Jacek Konarowski

FOTOEDYCJA:
Sylwia Tukendorf

OKŁADKA:
Aleksandra Karon

KOREKTA:
Agata Nastula

WYDAWNICTWO:
Agora SA

PREZES ZARZĄDU:
Bartosz Hojka

WYDAWCA:
Jerzy B. Wójcik

DYREKTOR WYDAWNICZA:
Joanna Mosiej-Sitek

DYREKTOR BIURA REKLAMY:
Joanna Kwas

KIEROWNIK SPRZEDAŻY:
Katarzyna Obidowska

DYREKTOR MARKETINGU:
Monika Brason

SPECJALISTA DS. PROMOCJI:
Adrianna Dobrzyńska

DYREKTOR KOLPORTAŻU:
Robert Małaszek

NASWIETLANIE I DRUK:
Agora SA

ADRES REDAKCJI: ul. Czerska 8/10,
00-732 Warszawa, tel. 22 555 47 03,
e-mail: wysokieobcasy@wyborcza.pl

Na str. 2, 69, 79, 106, 123 zamieszczone są
materiały własne wydawcy,
na str. 29, 83 materiały reklamowe

RYSUNEK NA OKŁADCE: Getty Images

[wysokieobcasy](https://www.facebook.com/wysokieobcasy)
 [@WysokieObcasy](https://twitter.com/WysokieObcasy)

[wysokieobcasy.pl](https://www.instagram.com/wysokieobcasy)
www.wysokieobcasy.pl