

wysokie obcasy

extra

NR 10 (89) PAŹDZIERNIK 2019
cena 7,99 zł (w tym 8% VAT) indeks 263214

TRENDY
2019-2020
GORSET
ZAKŁADAMY
DOBROWOLNIE

MAJA
OSTASZEWSKA
JAK
WIERZYSZ,
TO
WALCZ

PLUS

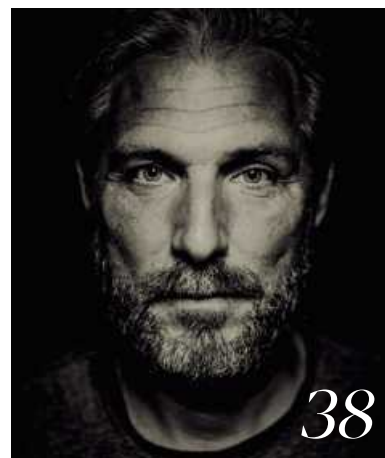
XAWERY ŻULAWSKI NIE MYŁ PIĘKNA Z DOBREM
CILLIAN MURPHY JASNOOKI ZBIR WRACA • PODRÓŻE UŚMIECH GORYLA
PSYCHOLOGIA SŁOWA, KTÓRYCH NIE COFNIESZ



MAJA OSTASZEWSKA
NIE LUBI OBRAŻAŁSKICH



WYBORY.
*Konkretnie rady,
jak się nie dać
politykom wodzić
za emocje*



XAWERY ŻULAWSKI
Już nic nie muszę

FELIETONY

- 18** | Maniery wg Jana Grafa: Halas w strefie ciszy
- 20** | Anna Brzezińska o edukacji seksualnej
- 22** | Grażyna Plebanek. Psychoterratica
- 24** | Aleksandra Boćkowska i fetysz miesiąca. Kombinezon
- 26** | Felieton małżeński Bralczyków. Ona ceni prywatność, on kocha publiczność
- 28** | Iwona z Lenowa. Domino i romanse



16 *Szczygiel
odpowiada na listy*

NA OKŁADCE

- 30** | Maja Ostaszewska. Polki wciąż wychodzą z szafy

ROZMOWA WODECKIEJ

- 38** | Xawery Żulawski. Nie czułem się niekochany

KWAŚNIEWSKI PYTA O...

- 46** | ...sondaże wyborcze

HERSTORY

- 52** | Virginia Hall. Najważniejszy szpieg aliantów

PRZYPowieść o chorowaniu

- 62** | Izabela Morska diagnozuje system

ROZMOWA JUCEWICZ

- 70** | Sarah Perry. Każdy ma swoją bestię

wysokie obcasy

extra



TRENDY
jesień-zima
2019-2020

133

KULTURALNIE

- 80 | Taco Hemingway i Dawid Podsiadło razem na Narodowym
- 82 | Kantemir Balagow i jego „Wysoka dziewczyna”
- 86 | Cillian Murphy czeka, aż mu włosy odrosną
- 88 | Wystawa Olafura Eliassona i jego rzeźby ze światła
- 92 | O czym śpiewa Kuba Wandachowicz

PSYCHOLOGIA

- 102 | Zofia Miłska-Wrzosińska:
Czy wszystko w związku da się naprawić

SEKS

- 110 | Hormony i miłość

KARIERA

- 114 | Jak się nie wypalić w pracy

NAUKA

- 120 | Daj dziecku dorosnąć

ZDROWIE

- 122 | W poszukiwaniu diety

ARCHEOLOGIA CODZIENNOŚCI

- 128 | Prof. Maria Poprzęcka patrzy na śmieci

TRENDY JESIEŃ-ZIMA 2019/2020

- 133 | Nowa moda, czyli reforma obyczajowa
- 148 | Obrazki z pokazów
- 156 | Polskie marki rzemieślnicze

URODA

- 166 | Trendy w makijażu. Chanel, YSL, Tom Ford, Dior, Givenchy, Armani
- 176 | Ajurweda. Sprawdź swoją doszę

PODRÓŻE

- 186 | Uganda i Rwanda. Spotkanie z gorylami

KUCHNIA

- 192 | Co Marta Gessler gotuje dla siebie

MOTO

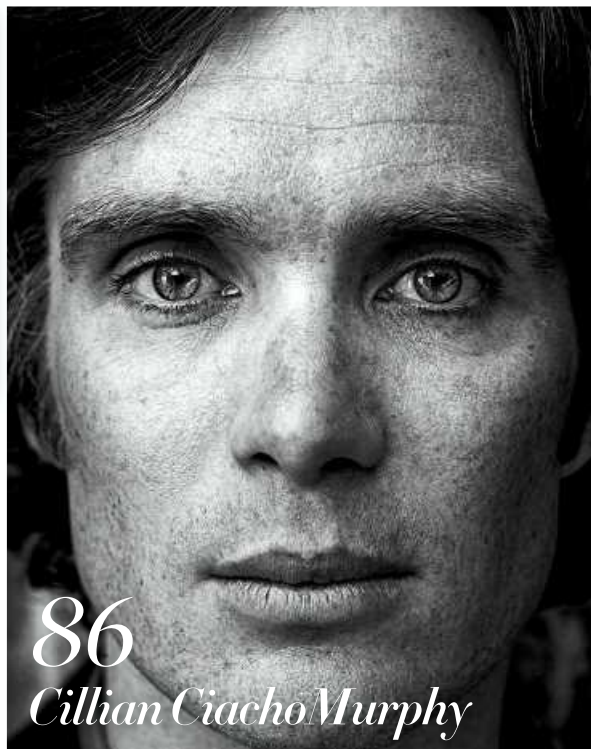
- 210 | Bezpieczna jazda



102

PSYCHOLOGIA

Zatrute strzały
między nami



86

Cillian Ciacho Murphy



186

PODRÓŻE
Goryl mnie
pogłaskał



Sarah Perry
CO MÓWI O NAS POWIEŚĆ
GOTYCKA

70