

wysokie obcasy

wysokieobcasy.pl

extra

NR 1 (92)
STYCZEŃ 2020
cena 7,99 zł (w tym 8% VAT)
indeks 263214

**URSZULA
KOZIOŁ**

*Dlaczego poetki
nie odbierają
telefonów
w sylwestra*

PSYCHOLOGIA

**JAK ŻYĆ
W CZASACH
CHAOSU**

KANADA

*Zabić Indianina
w dziecku*

**MAREK
DYJAK**

*Byłem łotrem,
ale maminsynkiem*

Carrie
FISHER

**WEŹ SWOJE ZŁAMANE SERCE
I ZAMIEŃ JE W SZTUKĘ**

ROK 2020

**O CZYM MARZĄ MAJA OSTASZEWSKA • BARTŁOMIEJ DOBROCZYŃSKI
ARKADIUSZ JAKUBIK • EWA LIPSKA • PAULINA PRZYBYSZ**

**SEKS
INTERNET**
*zrobi z ciebie
bigamistkę*



CARRIE FISHER DWUBIEGUNOWE ŻYCIE KSIĘŻNICZKI LEI



42 Kanada przeprasza



FELIETONY

- 16 | Maniery wg Jana Grafa: Ponurzy w autobusach
- 18 | Anna Brzezińska o Jagiellonach
- 20 | Grażyna Plebanek. Laotong
- 22 | Aleksandra Boćkowska i fetysz miesiąca. Białe buty
- 24 | Felieton małżeński Bralczyków.
Ona jest psychologiem, on nie może być
językoznawczynią
- 25 | Iwona z Lenowa. Święteczna interwencja



14 Szczygiel odpowiada na listy

MARZENIA NA 2020

- 26 | Czego sobie i światu życzą nasi rozmówcy i autorzy

NA OKŁADCE

- 32 | Carrie Fisher. Oczy sarenki, jaja samuraja

ROZMOWA JUCEWICZ

- 42 | Joanna Gierak-Onoszko opowiada o ocalałcach
z kanadyjskich szkół z internatem

ROZMOWA WODECKIEJ

- 50 | Urszula Kozioł. Poetka w trybie incognito

FOTOGALERIA

- 56 | Dwa światy w jednym salonie

ONE RZĄDZĄ ŚWIATEM

- 62 | Dhammananda.
Pomarańczowa rewolucja w Tajlandii



100 Kontrola w czasach chaosu

O (NIE)DOSKONAŁOŚCI

68 | Z antropolożką Marią Reimann rozmawia Natalia Szostak

KULTURALNIE

76 | O „Wiedźminie” rozmawiamy ze scenarzystką serialu Lauren Schmidt Hissrich

80 | Paolo Sorrentino o „Nowym papieżu”

84 | O czym śpiewa Jan Młynarski

88 | Arcydzieło znad kuchenki

PSYCHOLOGIA

100 | Danuta Golec poleca ćwiczenia z utraty

ZDROWIE

106 | O co pytać ginekologa

SEKS

114 | Bigamia w internecie

NAUKA

120 | Ciemne oblicze awokado

KARIERA

122 | Biznesowe podejście do szczęścia

MODA

127 | Stylizacje na 2035

138 | Jak prasować bez żelazka i pracować bez chemii

URODA

144 | Makijaż karnawałowy

148 | Cała prawda o retinolu

WNĘTRZA

160 | Paryskie poddasze

PODRÓŻE

170 | Malezja. Pomysł na zimę

KUCHNIA

176 | Agnieszka Kręglińska w Nowym Jorku

JAK MNIE WYCHOWANO

186 | Marek Dyjak

MOTO

194 | Bratnia dusza z gadżetem



68

Maria Reimann

JEST KILKA
BLISKICH MI OSÓB,
KTÓRYCH NIE
POZNAŁABYM
NA ULICY

170

PODRÓŻE
Malezja



62

DHAMMANANDA

Tajskie mniszki walczą o swoje