

PSYCHOLOGIA

DLA RODZICÓW

5 sposobów,
by nie krzyczeć
na dzieci

36

Czy zawsze
warto rozmawiać
z nastolatkiem
o seksie

72

Myślisz,
że geny
są ważne?

22

Dlaczego
niemowlę
ciągle płacze

26

Jak wychować
syna
na feministę

12

Rodzina
u psychologa:
kiedy szukać
pomocy

62

Wrażliwe
DZIECKO
Jak je chronić

wyborcza

1

NIE HODUJ, WYCHOWUJ

Czytanie powinno być jak mycie zębów	6
Siusiak od tego nie odpadnie	12
Nie mogę, mama mi nie pozwala	16
Ja wiem lepiej!	19
Genów nie oszukasz	22
Bo ono płacze i płacze	26
Dzielcie włos na czworo	30
Muzyka jest dobra na wszystko	32
Jesteśmy pokoleniem wrzasku	36
Ćwiczenia z anatomii	40

2

ZDROWIE

Mówią, że powinnam się dostosować	44
Łamanie tabu	50
Wrażliwych boli częściej	54
Gdy dziecko chrapie	58
Syndrom niezdarności	60
Rodzina na terapii	62
Ziarna na podatnym gruncie	66

3

NASTOLATKI I SEKS

Porozmawiajmy o relacjach	72
Wina i wstyd	75
Wszystkie nasze strachy	79
Czułość dla cieniaś	82

4

MAMY ŚWIATA

Po francusku, czyli osobno	86
Nauka latania	88
Bez stresu i z szacunkiem	92
Trzeba zabić tę zjawę	95
Rodzice pod lupą	97



5

SZKOŁA

Gdy nauka staje się natęgiem	100
Niech wybiorą odpowiedni balonik	104
Obudzić olbrzyma	108
Stan wyjątkowy	112

SZEFOWA WYDAŃ
SPECJALNYCH:
Karolina Jaroszewicz

REDAKTORKA NACZELNA
„WYSOKICH OBCASÓW”:
Aleksandra Klich

REDAKCJA:
Bożena Głodkowska

GRAFIK:
Jacek Konarowski

FOTOEDYCJA:
Sylvia Tukendorf

OKŁADKA:
Aleksandra Karoń

KOREKTA:
Agata Nastula

WYDAWNICTWO:
Agora SA

f wysokieobcasy

@WysokieObcasy.pl

PREZES ZARZĄDU:
Bartosz Hojka

WYDAWCA:
Jerzy B. Wójcik

DYREKTORKA WYDAWNICZA:
Joanna Mosiej-Sitek

DYREKTORKA SPRZEDAŻY:
Joanna Kwas

DYREKTORKA MARKETINGU:
Monika Brason

SPECJALISTKA DS. PROMOCJI:
Adrianna Dobrzyńska

DYREKTOR KOLPORTAŻU:
Michał Szalański

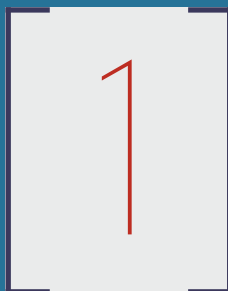
NAŚWIETLANIE I DRUK:
Agora SA

Adres redakcji:
ul. Czerna 8/10,
00-732 Warszawa,
tel. 22 555 47 03,
e-mail: wysokieobcasy@wyborcza.pl

Na str. 2, 35, 107, 115 i 116
zamieszczone
są ogłoszenia własne
wydawcy.

Rysunek na okładce:
Yoshio Mikuni / Getty
Images
Zdjęcia:
Getty Images, Shutterstock,
com, Alamy/BE&W, Tomasz
Urbanek/DDTVN/East
News, Edyta Douglas,
Edyta Douglas, Sylwia
Mierzewska, SEBASTIAN
LUTEK Wytwórniał-Marzeń,
Justyna Jaworska, Dominik
Werner / Agencja Gazeta,
Materiały prasowe

www.wysokieobcasy.pl



NIE HODUJ, WYCHOWUJ

Czytanie powinno być jak mycie zębów	6
Siusiak od tego nie odpadnie	12
Nie mogę, mama mi nie pozwala	16
Ja wiem lepiej!	19
Genów nie oszukasz	22
Bo ono płacze i płacze	26
Dzielcie włos na czworo	30
Muzyka jest dobra na wszystko	32
Jesteśmy pokoleniem wrzasku	36
Ćwiczenia z anatomii	40