wysokieobcasy.pl

wysokie obcasy extra

WEEKEND ZNIŻEK!
RABATY
do ponad 2200 sklepów

URODA
PLAN NA PLAMY

JODIE FOSTER
MOGĘ ROBIĆ, CO CHCĘ

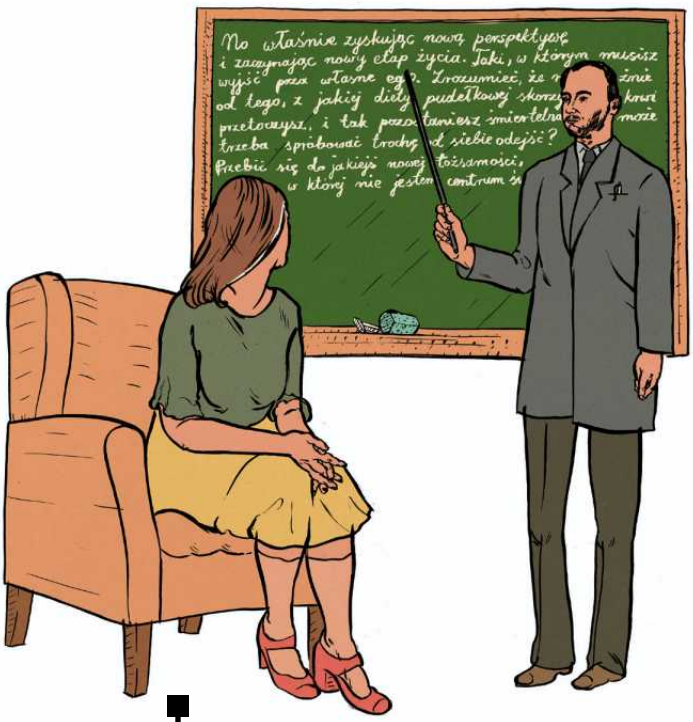
ZWIĄZKI
7 ROZSTAŃ, CZYLI PRAWDZIWA MIŁOŚĆ

TEMAT NUMERU
Radość WIEKU ŚREDNIEGO

DANUTA STENKA
Dobrze MI ZE SOBĄ, WRESZCIE!

NR 9 (123)
WRZESIEŃ 2022
CENA 9,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
indeks 263214





22

Danuta Stenka: Nie chcę żyć według przepisu na określony wiek

30

Świat Sofii, młodej kobiety z zespołem Downa, na fotografiach Snezhany von Büdingen

36

Bo nie ma, że „nie wypada"! Odkryjmy w sobie odwagę, żeby pokazać, czego naprawdę chcemy

40

Druga połowa życia jest ważniejsza. To tak, jakby zmienić okulary – z tych 3D na normalne

44

Czy dojrzałość przynosi miłość dojrzałą?

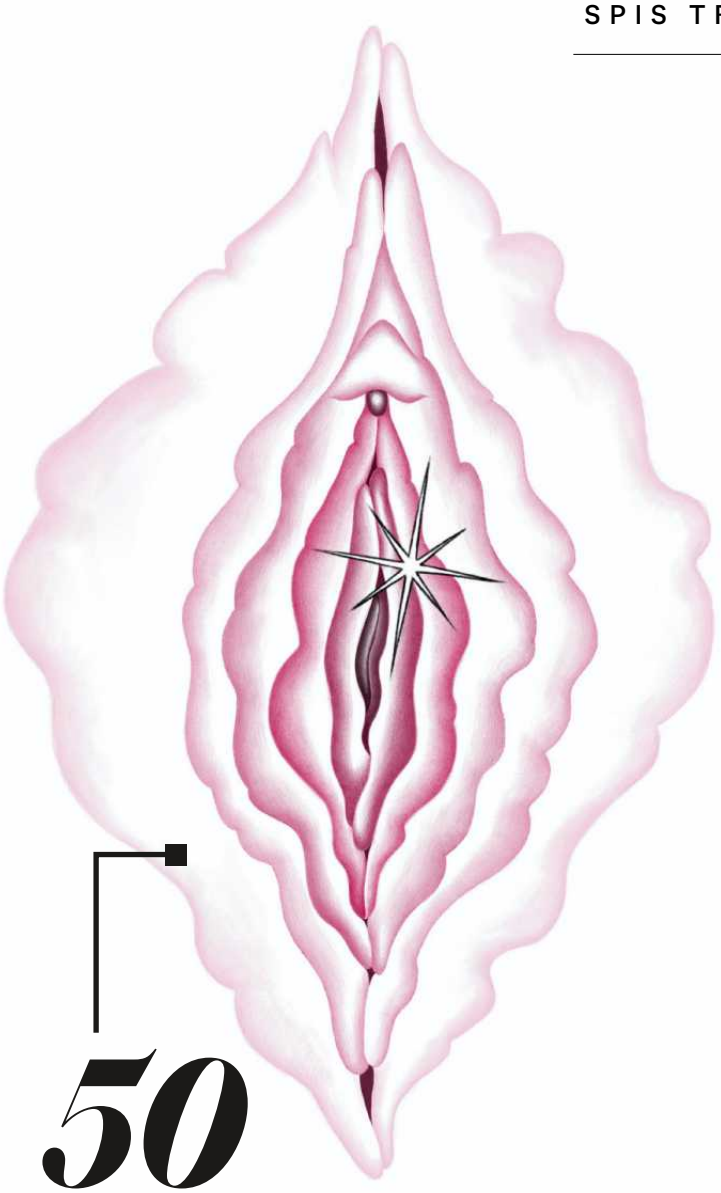
54

Magda Americangangsta, Renata Dancewicz i Kasia Sokołowska opowiadają, jak je wyzwala wiek średni

58

Samotność w pracy zdalnej

SPIS TREŚCI



50

O Marice, która edukuje Polki w kwestiach seksu

70

Jodie Foster: Rozkoszuję się dojrzałością

98

Catherine Deneuve: Co można mieć przeciwko miłości?

FELIETONY:

16 Natalia de Barbaro: Sprawa sukni

18 Katarzyna Pawłowska: Historia genialnego konia

20 Dorota Szelągowska – Nie kocham cię, Marianno

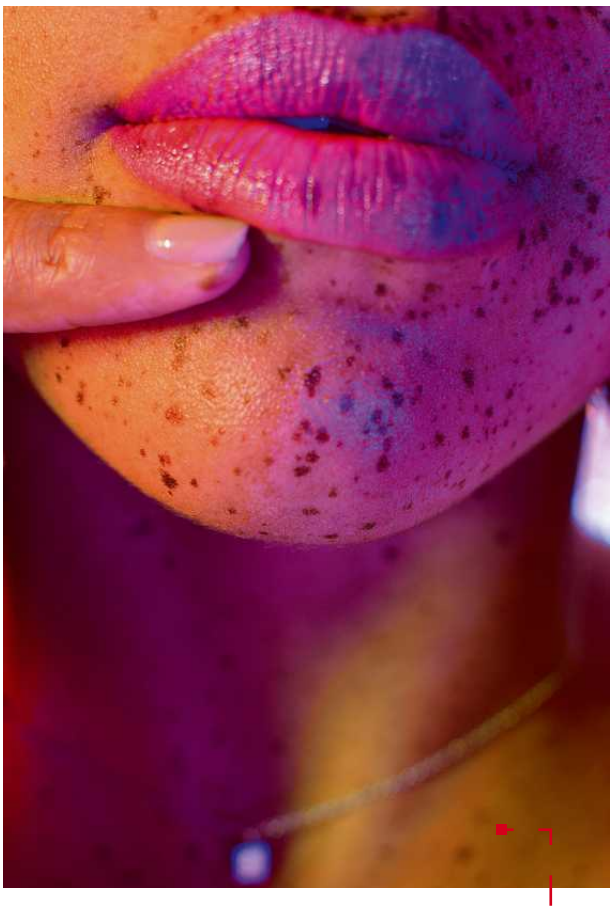
62 Grzebałkowska i Winnicka marzą o wakacjach bez dzieci

68 Grażyna Plebanek o krewkiej konduktorce

90 Iwona z Lenowa: Zbyt wiele wódki, za mało odwagi

111 Aleksandra Boćkowska: Kto się śmieje z mojej torby

210 Michał Cichy: Mantu, wolny człowiek



144

Plan na plamy, czyli jak skutecznie usuwać przebarwienia

170

Dlaczego warto żeglować tylko z dziewczynami

FOT. SNEZHANA VON BUEDINGEN-DYBA, GETTY IMAGES/REFINERY29 RF, ILUSTRACJE: MAGDALENA SAWICKA, MACIEJ SIEŃCZYK