wysokieobcasy.pl

wysokie obcasy extra

TRENDY 2023
WIOSNA/LATO

KATARZYNA FIGURA
WAŻNA JEST KAŻDA CHWILA

SEKS
ZWIĄZEK Z BYŁYM

KATIE MELUA
BAŁAM SIĘ BYĆ MATKĄ

URODA
LUCERNA JAK RETINOL



sanah
NIC DWA RAZY SIĘ NIE ZDARZA

NR 4 (130)
KWIECIEŃ 2023
CENA 12,99 ZŁ
(w tym 8% VAT)
indeks 263214



PŁASZCZ: RAD DUET CHUSTA: ICE PLAY OKULARY: RAD DUET



24
sanah. Lęki są we mnie od zawsze

34
Temat numeru:
Nic dwa razy się nie zdarza.
Rozmowa z psycholożką

40
Czy warto dawać drugą szansę, mówią: Katarzyna Figura, Halina Mlynkova i Przemysław Staroń

58
Wisława Szymborska. „Po rozwodzie zaczynam być zazdrosna jak mrówka”

78
Maciej Nowak.
Po udarze obudziły się kompleksy i demony

94
Nostalgia. Tęsknotę za starymi, czasami musimy sobie dawkować

118
Matthew Macfadyen. Nowe przygody pana Darcy'ego

FOT. ZAKANDRE/SIPA/EAST NEWS, ZUZA KRAJEWSKA, SPOTLIGHT LAUNCHMETRICS / AGENCJA FREE, MALGORZATA JOANNA NAPIORKOWSKA-KUBICKA, SZYMON KUBICKI



134
Moda. Powrót lat 90.

156
Uroda.
Viva Magenta!

190
Podróże. La Palma, Islandia, Arabia Saudyjska, Kair. Dlaczego warto jechać tam właśnie teraz?

FELIETONY:

16 Natalia de Barbaro pisze o siostrzeństwie
18 Grażyna Plebanek nie chce słyszeć, że nic się nie zmieniła
20 Dorota Szelągowska opisuje miłosne rozterki Gabi
56 Aleksandra Boćkowska tęskni za dźwiękowymi pocztówkami
82 Michał Cichy pisze, co cierpienie ma wspólnego ze szczęściem
93 Anna Pamuła i Marta Frej. Tabubabki o lechtaczce
112 Mariusz Szczygiel zachwyca się Zuzanną Dolegą
226 Iwona z Lenowa skarży się na mężczyzn



200
Miasta przyszłości.
Na wodzie, na pustyni
czy pod ziemią.
Jak będziemy mieszkać?

212
Kuchnia z różnych stron świata.
Przepisy na dania z jajek