

UZDROWISKO CIECHOCINEK

Ciechocinek to jedno z największych, najstarszych i jednocześnie bardzo znanych uzdrowisk naszego kraju.

Ciechocinek charakteryzuje bardzo korzystny dla funkcji leczniczo-wypoczynkowej klimat.

Jego istotne elementy to: wysoka średnia temperatura roczna, stosunkowo duża liczba słonecznych dni, niewielkie opady, niezbyt silne wiatry, mała wilgotność powietrza oraz stosunkowo mała częstotliwość występowania mgieł.



To miasteczko liczące niespełna 12 tysięcy mieszkańców jest położone na wysokości 40-60 m n.p.m., pośrodku Niziny Ciecho-cińskiej będącej częścią Kotliny Toruńsko-Bydgoskiej.





W krajobrazie miasta wyraźnie wyróżniają się zabytkowe i największe w Europie tężnie.

Podstawą funkcjonowania uzdrowiska są słynne (także ciepłe) źródła solankowo-jodkowo-bromkowe oraz pokłady borowiny. Początki uzdrowiska datowane są na rok 1836, kiedy w miejscowej obozowej ustawiono pierwsze cztery wanny kąpielowe i w ten sposób rozpoczęto leczenie za pomocą wód mineralnych i klimatu.

Obecnie w sanatoriach i szpitalach uzdrowiskowych jest około 3700 miejsc. A o zdrowie przebywających tutaj osób dba ponad 80 lekarzy różnych specjalności.

Ciechocinek to miasteczko atrakcyjne nie tylko ze względu na swoje walory uzdrowiskowe. Od lat przyciąga rzesze turystów dzięki licznym terenom zielonym, zabytkowym tężniom, a także sporej liczbie festiwali i imprez kulturalnych.



SOLANKA CIECHOCIŃSKA

Tutejsza solanka zawiera sól, chlorek wapnia, magnez, siarczan wapnia, wolny siarkowódór i dwuwęglan żelaza. W Ciechocinku czynnych jest kilkana-



ście słonych źródeł o różnych temperaturach i stężeniach soli. Wody o zawartości soli od 2 do 6% wykorzystywane są w balneologii oraz do produkcji soli, szlamu, łągu leczniczego, a także wód pitnych („Krystynka”, „Kujawianka”, „Ciechocińska”).



ZABIEGI STOSOWANE W CIECHOCINKU

Zabiegi stosowane w uzdrowisku mają za zadanie leczyć choroby układu krążenia, układu oddechowego, choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, choroby układu nerwowego, choroby kobiece. W tym celu w Ciechocinku stosowane są liczne zabiegi: inhalacje indywidualne, zbiorowe, celkowe, kąpiele lecznicze z wód mineralnych lub sporządzone sztucznie, płukania lecznicze oraz płukania ginekologiczne, gimnastyka lecznicza indywidualna i grupowa, leczenie klimatem (w formie spacerów po parkach uzdrowiska oraz obok tężni), fizykoterapia (światłolecznictwo, ultradźwięki,



elektrolecznictwo), a także leczenie z wykorzystaniem borowiny o działaniu przegrzewającym, przeciwzapalnym, ściągającym i regenerującym.

TĘŻNIE

Największe tego typu budowle w Europie. Zaprojektowane przez pochodzącego z Saksonii inżyniera i radcę górniczego Jakuba Graffa. Przeznaczone do odparowywania wody ze spływającej po nich solanki. Dwie pierwsze tężnie zbudowano w latach 1824-1833, trzecią w 1859 roku. Długość pierwszej tężni wynosi 651,5 m, druga liczy 723,8 m, a trzecia 366,2 m. Wysokość każdej z nich wynosi

