

**Psychologia, która pomaga dobrze żyć.** Mówi ks. prof. dr hab. Romuald Jaworski

# M I E S I Ę C Z N I K EGZORCYSTA

nr 4 (56) kwiecień 2017    cena 12 zł (w tym 8% VAT)

[www.miesiecznikegzorcysta.pl](http://www.miesiecznikegzorcysta.pl)

**PISMO LUDZI WOLNYCH**

## CIEMNE STRONY PSYCHOTERAPII

- Bob Dylan – podejrzany prorok czy nawrócony muzyk?
- Czy psychoterapia doprowadziła do rozpadu małżeństwa?
- XII-wieczne objawienie w Cova da Iria
- „Dobry sługa, zły pan” – pieniądze w małżeństwie
- Psychoterapia – kiedy pomaga, a kiedy szkodzi?
- Pseudopsychologia źródłem nowych form zniewolenia
- „Nowa duchowość”

NR INDEKSU 286095



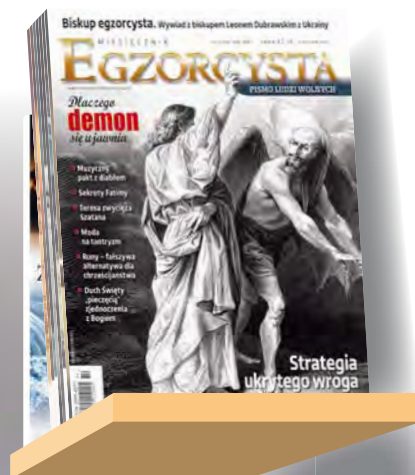
# 2 numery i książka gratis!

w prenumeracie rocznej

MIESIĘCZNIK  
**EGZORCYSTA**  
PISMO LUDZI WOLNYCH



Rodzaje i ceny prenumeraty: prenumerata krajowa: 3 miesiące – 34 zł; 6 miesięcy – 65 zł; **12 miesięcy – 120 zł**; prenumerata zagraniczna: 3 miesiące – 80 zł; 6 miesięcy – 155 zł; 12 miesięcy – 305 zł (albo równowartość w EUR lub USD wg kursu NBP z dnia wpłaty). Wybierz rodzaj prenumeraty, miesiąc rozpoczęcia, podaj adres osoby, dla której ją zamawiasz, wpłać pieniądze na konto. Wysyłka również listem poleconym i priorytetem.



**KONTO ŻŁOTÓWKOWE:** 14 2490 0005 0000 4530 1381 6704  
**KONTO EURO:** PL 98 2490 0005 0000 4600 3447 8767  
**KONTO DOLAROWE:** PL 14 2490 0005 0000 4600 3958 4419

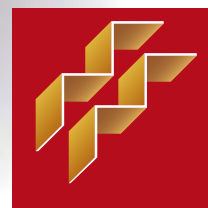
Przy przelewach z zagranicy należy podać kod SWIFT banku: **ALBPPLPW**

**INFORMACJE I ZAMÓWIENIA:**

TEL. +48 (22) 266 80 20

WWW.MONUMEN.PL

PRENUMERATA@MIESIECZNIKEGZORCYSTA.PL





#### Współpraca

Międzynarodowe Stowarzyszenie  
Egzorcystów

#### Wydawca:

MONUMEN Spółka z o.o.

**Prezes Zarządu:** Mariusz Blochowski

**Adres Redakcji:** ul. Tęczowa 2  
05-075 Warszawa-Wesoła

**Tel:** 48 22 266 80 20

#### e-mail:

redakcja@miesiecznikiegzorcysta.pl  
www.miesiecznikiegzorcysta.pl

**Redaktor Naczelny:** Artur Winiarczyk

**Redakcja:** Paweł Sokołowski

**Korekta:** Marta Rozwadowska,

Justyna Sałata

**Skład:** Piotr Karczewski

#### NIHIL OBSTAT

Kuria Metropolitalna w Częstochowie  
Częstochowa, 20 marca 2017 r.  
(427/6.71/2017)

#### Promocja i Reklama:

promocja@miesiecznikiegzorcysta.pl

**Kolportaż, Sprzedaż Wysyłkowa  
i Numery Archiwalne:**

dystybucja@miesiecznikiegzorcysta.pl

#### Prenumerata

**Krajowa i Zagraniczna:**

prenumerata@miesiecznikiegzorcysta.pl

#### Fotomontaż na okładce:

© Piotr Karczewski

urbandevill, DragonImages/thinkstockphotos.com  
jurajko/pixabay.com

**Druk:** Elanders Polska Sp. z o.o.

Redakcja nie zwraca materiałów  
niezamówionych i zastrzega sobie prawo  
redagowania nadesłanych tekstów  
oraz zmiany tytułów.

Zdjęcia nieopisane pochodzą  
z archiwum redakcji.

Wydawca nie odpowiada  
za treść zamieszczonych reklam.

Redakcja prosi Autorów  
o nieprzysyłanie materiałów  
już publikowanych  
lub wysłanych do innych czasopism.

Wszelkie materiały objęte są prawem  
autorskim. Przedruk materiałów  
w jakiegokolwiek formie  
bez wcześniejszej zgody Wydawcy  
jest zabroniony.

Sprzedaż aktualnych i archiwalnych  
wydań magazynu po cenie innej  
niż wydrukowana na okładce  
bez pisemnej zgody Wydawcy  
jest zabroniona.

# Jedność psychiczno-duchowa



Redakcja „Miesięcznika Egzorcysta” od początku swego istnienia stale otrzymuje od Czytelników liczne sygnały o praktykach terapeutycznych wątpliwego rodzaju, które polegają na mieszanii elementów psychologii z ezoteryzmem bądź okultyzmem. Zakładają np. istnienie energii mających wpływ na życie człowieka, energii, które często zachowują się logicznie i celowo, choć nie przypisuje im się bytowości osobowej. Przez taką działalność zdarza się, że pacjenci wprowadzani są w stany zależności psychicznej od prowadzących terapię lub nawet w stan zniewolenia duchowego i demonicznego. Dodatkowo za oczywistość i pewnik podaje się teorie, które ledwo mają status hipotezy (nie są udowodnione naukowo). Taka mieszanka nauki (psychologii), pseudonauki, religii (zwłaszcza wschodnich) czy ideologii podawana jest w praktyce jako skuteczna i naukowo poparta terapia. Dlatego budzi to słuszny sprzeciw wielu uczciwych uczonych czy terapeutów, którym zależy na prawdzie.

W swych listach Czytelnicy ostrzegają przed ideologiczną uzurpacją tych psychologów, przekraczających swoje kompetencje zawodowe, którzy wiarę traktują jako czynnik hamujący rozwój osobowości, a nawet szkodliwy dla zdrowia psychicznego. Trzeba mieć świadomość odmiennych podejść konkretnych terapeutów,

którzy różnią się przygotowaniem fachowym, osobowością, a także upodobaniami co do kierunków psychologii. Oznacza to, że chrześcijanin potrzebujący pomocy terapeutycznej powinien szukać takiego fachowca, który przynajmniej jest otwarty na istnienie sfery ducha. Najlepiej, jeśli znajdzie kogoś, kto będzie miał dobrą orientację także w dziedzinie spraw duchowych, potrafiąc odróżnić melancholię czy depresję od lenistwa czy acedii; smutek jako stan psychiczny od smutku jako wady moralnej.

Pisały do nas także siostry zakonne, które wyraźnie akcentowały potrzebę kontaktu z kierownikiem duchowym na etapie terapii psychologicznej, gdyż kierownik duchowy uwzględnia w rozwoju i procesie uzdrowienia wewnętrznego dziedzicę ducha: problem grzechu, wiary, modlitwy, powołania, rozeznawania natchnień Ducha Świętego. Jest to kwestia bardzo delikatna. Większość znawców problemu dostrzega konieczność działania komplementarnego pomiędzy terapeutami i kierownikami duchowymi, ale na razie dzieje się to sporadycznie.

Sfera życia psychiczno-duchowego jest obszarem „wpływów”, a duch ludzki nie znosi pustki, dlatego istotne jest to, kto zajmie tę przestrzeń w człowieku i jakimi treściami wypełni.

**Artur Winiarczyk**  
Redaktor Naczelny

## RADA PROGRAMOWA



**Przewodniczący**  
**Ks. Andrzej Grefkowicz**  
koordynator  
egzorcystów  
w Polsce

**Grzegorz Górny**  
reporter, publicysta,  
reżyser,  
producent filmowy  
i telewizyjny



**Ks. Jan Reczek**  
kapłan archidiecezji  
krakowskiej  
posługujący  
modlitwą  
o uzdrowienie

**Ks. dr Eugeniusz Derdziuk**  
egzorcysta  
diecezji  
zamojsko-  
lubaczowskiej



# CIEMNE STRONY PSYCHOTERAPII



## TO DZIEJE SIĘ NA NASZYCH OCZACH



**Człowiek niepodzielny 6**  
Agata Rusak



**Bob Dylan – podejrzany 8**  
prorok czy nawrócony muzyk?  
Grzegorz Kasjaniuk

**Czy terapia doprowadziła 12**  
do rozpadu mojego małżeństwa?  
Świadek Agnieszki



**Człowiek realizuje się, 14**  
kiedy pełni wolę Bożą  
Wywiad z ks. Francesco Bamonte ICMS,  
przewodniczącym A.I.E.



**Dziwna zmiana 24**  
Świadek Kuby

## Z PERSPEKTYWY NIEBA



**Fatima przed Fatimą 26**  
XII-wieczne objawienie  
w Cova da Iria  
Dr Wincenty Łaszewski



**Święty Magnus 30**  
Erlendsson, hrabia Orkadów  
Jerzy Adam Świdziński



## WOJNA ŚWIATÓW



**Psychologia, która  
pomaga dobrze żyć – Wywiad  
z ks. prof. Romualdem Jaworskim**

**32**



**„Dobry sługa, zły pan” –  
pieniądze w małżeństwie  
Elżbieta Wrotek**

**38**



**Oprócz psychologii  
jest też pseudopsychologia  
Wywiad z dr. Tomaszem Witkowskim**

**44**

## WIARA I ROZUM



**W twoje ręce Panie...  
Juliusz Gałkowski**

**56**



**Pseudopsychologia  
źródłem nowych form  
zniewolenia  
Ks. dr hab. Aleksander Posacki SJ**

**58**



**Psychoterapia –  
kiedy pomaga, a kiedy  
szkodzi?  
Bogna Białecka**

**62**

## W NUMERZE TAKŻE

**Przegląd mediów**  
Dr Paweł Sokołowski

**42**

**ABC duchowości.**  
„Nowa duchowość”  
Ks. prof. dr hab.  
Marek Chmielewski

**52**

**Nowe książki**  
Omówienie rocznika  
„Duchowość w Polsce”

**65**

# CZŁOWIEK tekst ■■ Agata Rusak NIEPODZIELNY

Dlaczego w psychoterapii  
potrzebne jest całościowe  
spojrzenie na człowieka?  
Dlaczego czasem  
potrzebujemy pomocy  
i Boga, i człowieka,  
i sakramentów,  
i psychoterapii, a niekiedy  
również lekarza psychiatry?

**O**d najmłodszych lat przygotowujemy się do walki o przetrwanie. Pojawiają się kolejne zadania i poprzeczki do przeskoczenia. Rozwój stał się dziś równoznaczny z nastawieniem na rozwiązywanie zadań, dążeniem do kolejnych celów, zdobywaniem nowych umiejętności, które mają być przydatne w życiu zawodowym. Trudno się dziwić, że w obliczu takiej presji z roku na rok przybywa załamań psychicznych, depresji, niemożności radzenia sobie z agresją. Pojawiają się trudności w relacjach międzyludzkich, problemem staje się realizacja zdrowej hierarchii wartości.

## Człowiek i warstwy

Natura człowieka jest dość wrażliwa. Potrzebujemy znać sens życia, a nie tylko pewien ciąg budowanych celów. Sens to dużo więcej niż cel. Jego odczuwalny brak skutkuje różnego rodzaju objawami psychologicznymi – aż do poczucia utraty sensu własnego życia, prób samobójczych. Wszystko to powoduje, że psychoterapia jako forma pomocy staje się coraz popularniejszym sposobem na ratunek własnej psychiki. Często dopiero w rozmowie z terapeutą człowiek po raz pierwszy musi odpowiedzieć sobie na najważniejsze pytania swojego życia: dlaczego? po co?

W czasie psychoterapii człowiek rozpoznaje, jak wiele decyzji w swoim życiu podjął impulsywnie, bezrefleksyjnie. Podczas tych spotkań uczy się, jak dbać o szacunek do siebie i do innych oraz jak przestać ranić siebie i innych. Odbudowuje człowieczeństwo.

To humanistyczne podejście, składające się z dużo mniej deterministyczne niż inne formy terapii (choćby psychoanalityczne), nie może być jednak kresem. Doprowadziłoby do poczucia złudnej samowystarczalności. Człowiek ma warstwy, co wskazuje na konieczność zintegrowanej pomocy w problemach psychologicznych.

Nasze ciała są jednocześnie przestrzeniami, w której funkcjonujemy z naszą mniej uchwytną sferą, czyli psychicznością. W ciele i poprzez ciało wyraża się coś, co ciałem nie jest – świadomość, pamięć, emocjonalność, potrzeby, pragnienia, ale też lęki, uzależnienia. Żyjąc w ciele, pozostajemy duchowi, tęskniący za pełnią, szukający dobra, intuicyjnie rozpoznający transcendencję. Od początku jeden i ten sam człowiek jest bytem psycho-fizyczno-duchowym.

■■■

Tęsknoty człowieka za byciem kochanym i zbawionym nie zaspokoї żaden terapeuta ani psychiatra.

## Dwie podstawowe tęsknoty

Życie duchowe, podobnie jak naturalne, podlega pewnej dynamice. Obecny jest w nim czas pewności, ale też okres zwątpień, buntu, nowych pytań. Podobnie jak w schorzeniach psychosomatycznych, także w życiu duchowym można zauważyć, że człowiek doświadcza go całym sobą. Na kryzys duchowy reaguje bowiem również ciało, emocjonalność, sfera myślenia, motywacje, umiejętność podejmowania decyzji.

To wszystko prowadzi do wniosku o specyfice pomocy w różnego rodzaju życiowych „zakrętach”. Skoro psychoterapia to nie tylko leczenie zaburzeń, ale też sposób na głębsze poznanie siebie, na swoisty „remanent” życia, który ma skutkować większą wewnętrzną wolnością i odpowiedzialnością, to czy ona sama nie wystarczy? Otóż właśnie nie, bo granice ludzkich możliwości wskazują na konieczność odniesienia się do Boga, który jest spełnieniem tęsknoty człowieka za byciem kochanym i zbawionym. Tych dwóch tęsknot nie zaspokoї żaden terapeuta czy psychiatra. Mądry psychoterapeuta uczciwie pokaże kraniec swoich kompetencji i zachęci do poszukiwań duchowych. Nie jest jednak tak, że duchowość rozpoczyna się tam, gdzie kończy się możliwość pomocy psychologicznej, podobnie jak nie jest tak, że w chorobie sięgamy po modlitwę dopiero wtedy, gdy medycyna nie ma już lekarstwa. W każdej sytuacji potrzebna jest równoległa ścieżka ratunkowa. Lekarz będzie leczył ciało, psychoterapeuta będzie pracował nad świa-



domością, emocjonalnością, a kapłan ma pomagać w odnajdywaniu godności człowieka jako dziecka Bożego. Tylko w takim całościowym modelu pomocy możliwe jest przejście przez najtrudniejsze doświadczenia, skutkujące wieloletnimi urazami, lękami, złamanym poczuciem wartości.

Człowiek zostaje uratowany przez Boga, a nie przez psychoterapię, choć oparta na szczerości i akceptacji rozmowa z zaufanym terapeutą jest ogromną pomocą w uzdrowieniu.

### Równoległe ścieżki pomocy

Dzięki terapii łatwiej zobaczyć mechanizmy, które się powtarzają i często trzymają nas, albo rządzące nami emocje na uwięzi. Ale wewnętrzną wolność odzyskujemy dopiero, gdy ludzką słabość możemy oddać Bogu, choćby w sakramencie pojednania. Jest to szczególnie ważne, gdy człowiek od lat popełnia te same błędy, np. wchodzi w analogicznie raniące relacje, ciągle nie może poradzić sobie z dziećmi inaczej niż tylko krzykiem, z napięciami stale radzi sobie poprzez kompulsje seksualne czy alkohol. Uznanie własnej słabości oraz odwołanie się do Boga jest drogą uwalniającą i podnoszącą. Uznanie, że nie mam dalej siły, by samotnie zmagać się z problemem, i że potrzebuję pomocy Boga i drugiego człowieka, jest najlepszym momentem do odbicia się od dna.

Duchowość nie rozpoczyna się tam, gdzie kończy się możliwość pomocy psychologicznej.

Warto korzystać z różnego rodzaju wartościowych szkoleń i kursów psychologicznych, ale, po pierwsze, trzeba umiejętnie je wybierać, dobierać według własnej hierarchii wartości (nie powinny podważać naszej duchowości czy porządku moralnego). Po drugie, dobrze jest korzystać jednocześnie z wartościowych katechez czy sesji rekolekcyjnych.

Nie można popadać w żadną skrajność. Żle jest ubóstwić psychoterapię, bo terapeuta nie zastąpi przyjaciela, matki, spowiednika ani Boga. Fałszywe jest także demonizowanie pomocy psychologicznej. Łaska buduje na naturze, trzeba więc robić, co tylko umiemy, lecząc naturę, a jednocześnie cały czas pokornie oddawać siebie wszechmogącemu Bogu. Każdy z nas wezwany jest do pracy nad sobą w sposób zintegrowany – do dbania o ciało, do rozwoju emocjonalnego, intelektualnego, kulturalnego, w relacjach z ludźmi i wreszcie do intymnej przygody z Bogiem. ■ ■



### Agata Rusak

psycholog, psychoterapeuta, supervisor, prowadzi warsztaty i terapię dla osób świeckich, duchownych i konsekrowanych