SYLWIA WALERYCH

Praca z dzieckiem z ADHD



OŚWIATA
grupawydawnicza

PROFESJONALNE PUBLIKACJE DLA SZKÓŁ I PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Praca z dzieckiem z ADHD

Autor:
Sylwia Walerych – psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, pracuje z dziećmi i młodzieżą oraz osobami dorosłymi, prowadzi szkolenia i warsztaty, współprowadzi Fundację Centrum Wspierania Rozwoju „Semafor".

Redaktor:
Marta Jaszczuk

Menedżer produktu:
Paulina Krzyżanowska

Kierownik marketingu i sprzedaży:
Julita Lewandowska-Tomasiuk

Projekt graficzny okładki:
Piotr Fedorczyk

Korekta:
Zespół

Koordynator produkcji:
Magdalena Huta

Druk:
Miller

Skład i łamanie:
Raster studio

ISBN: 978-83-269-6033-8

Copyright by Wydawnictwo Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
Warszawa 2017

Wydawnictwo Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
ul. Łotewska 9a, 03-918 Warszawa,
tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10, e-mail: cok@wip.pl
NIP: 526-19-92-256, KRS: 0000098264 – Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego.
Wysokość kapitału zakładowego 200.000 zł.

Publikacja „Praca z dzieckiem z ADHD" została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy oraz doświadczenia jej twórców. Zaproponowane w niej wskazówki, porady i interpretacje dotyczą sytuacji typowych. Ich zastosowanie w konkretnym przypadku może wymagać dodatkowych, pogłębionych konsultacji. Opublikowane rozwiązania nie mogą być traktowane jako oficjalne stanowisko organów i urzędów państwowych. W związku z powyższym autorzy, konsultanci oraz redakcja nie mogą ponosić odpowiedzialności prawnej za zastosowanie zawartych w publikacji „Praca z dzieckiem z ADHD" wskazówek, przykładów, informacji itp. do konkretnych przypadków.

Spis treści

Wstęp 5

Rozdział 1.
Co to jest ADHD – podstawowe informacje 7
1.1. ADHD/zespół nadpobudliwości psychoruchowej – terminologia 7
1.2. Typowe objawy ADHD 12
1.3. Przyczyny i rozpowszechnienie ADHD 17
1.4. Diagnoza ADHD 19
1.5. Zaburzenia współwystępujące z ADHD 21
1.5.1. Tiki 21
1.5.2. Problemy z zachowaniem 22
1.5.3. Specyficzne trudności szkolne 24
1.5.4. Zaburzenia procesów uwagi i pamięci 24
1.5.5. Specyficzne trudności szkolne – dys... 25
1.5.6. Zaburzenia językowe 25
1.5.7. Powikłania zespołu nadpobudliwości psychoruchowej 26
1.6. Leczenie ADHD 27

Rozdział 2.
Jak radzić sobie z objawami ADHD – praktyczne wskazówki 29
2.1. Strategie ukierunkowane na radzenie sobie z objawami ADHD 29
2.2. Skuteczne wydawanie poleceń 32
2.3. Praca na pozytywach 33
2.3.1. Pochwały 33
2.3.2. Systemy żetonowe 34
2.3.3. Nagrody 34
2.3.4. Zauważanie sukcesów 35
2.4. Normy, zasady i konsekwencje 35
2.5. „Wybuchy złości" – radzenie sobie z agresją impulsywną 37

Rozdział 3.
Dziecko z ADHD w szkole 39
3.1. Trudności w funkcjonowaniu dziecka z ADHD w szkole 39
3.2. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna 41
3.3. Porady dla nauczycieli 43
3.3.1. Zasady pracy z dzieckiem z ADHD 44

Rozdział 4.
Bibliografia 50