

WYJŚCIE AWARYJNE dla tych, którzy słabo zdali maturę
Ważne pytania o rekrutację na studia

Cogito®

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY
www.cogito.com.pl

Nr 11 (497)
27 V – 8 VI 2016
cena: 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Gość numeru:

**Ida Nowakowska
Herndon,
jurorka YCD**

Trening z coachem:

**Ograj swoje
złe nawyki!**

**Jak zostałem
aktorem**

**– mówią Alan Andersz,
Marta Manowska i inni**

Problem:

**Zniszczyłam
cenną znajomość**

**Pomysły na wakacyjną pracę
i rady, co wpisać do CV**

Studia w mundurze

Test predyspozycji:

Czy nadajesz się na tłumacza?

Kierunek na fizjoterapię



ISSN 1231-160X

indeks 324736



9 771231 160160



11

OD REDAKCJI:

„W życiu nie wiadomo, co cię zainteresuje. Trzeba być otwartym na różne rzeczy” – takie przesłanie ma dla Was Ida Nowakowska Herndon, gość specjalny tego numeru „Cogito”. Otwartość na zmiany, przygodę, działanie, a także myślenie... Rozmówcy i bohaterowie naszych tekstów pokazują, że nie warto się zamykać na swoje poglądy, lęki czy uprzedzenia. Dlatego ruszcie już teraz na wakacyjną wędrowkę po nowe doświadczenia. My – zespół redakcyjny, postaramy się Wam w tym pomóc, doradzając, jak znaleźć ciekawą pracę, co wpisać do CV, czy jak działać, gdy matura poszła nie tak, jak byście chcieli. Z każdej sytuacji jest wyjście awaryjne.

Zapraszam do czytania,
Ola Siewko

W TYM NUMERZE „COGITO”:



Autorką zdjęcia okładkowego jest Magdalena Zielińska, uczennica LO im. K. Hoffmanowej w Warszawie.

Bohaterką zdjęcia jest **Maja Kuzińska**, uczennica Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych nr 4 im. Karola Szymanowskiego w Warszawie. Maja gra na flecie poprzecznym, ale jej pasją jest też fotografia, szczególnie analogowa ☺

W WAKACJE IDZIESZ DO PRACY ☺

str. 5

Chcesz mieć pieniądze na wydatki, ale do szukania pracy zniechęcają cię informacje o tym, że niewielu znajomym udaje się podłapać na wakacje jakieś zajęcie? Nie daj się zniechęcić i znajdź coś dla siebie z naszych pomysłów na wakacyjną pracę.



DROGA DO MARZEŃ JURORKI „YCD”

str. 8

Ida Nowakowska Herndon – aktorka i tancerka teatru Roma. Występowała na deskach Metropolitan Opera w Nowym Jorku. Prowadzi autorską szkołę tańca. Jest jurorką You Can Dance. Poznajcie jej historię, a zrozumiecie jak szukać marzeń, jak za nimi podążać...

JAK ZOSTAŁEM AKTOREM

str. 10

Szkoła aktorska to tylko jedna z dróg uczenia się aktorskiego fachu, co pokazują historie osób, które działają aktorsko, ale nie poszły od razu po maturze na studia w tym kierunku. Wśród nich są Marta Manowska, Wojtek Rotowski, Alan Andersz, Iza Zwierzyńska.



SPIS TREŚCI

- 4** Informator
- 5** Na temat: Praca na wakacje!
- 8** Gość numeru: Ida Nowakowska Herndon
- 10** Reportaż: Jak zostałem aktorem
- 12** Mam zdanie: Myślę, więc...
- 14** Trenuj z coachem: Ograj swoje złe nawyki!
- 16** Poradnia: Na samym dole piekła
- 18** Szkoła życia: Jakie kompetencje możesz pokazać w CV?
- 21** Sposób na naukę: Nauka języka nie musi być nudna!
- 20** Testuj się: Psycholog – zawód dla ciebie?
- 22** Zjawisko: Szkoła Demokracji – laboratorium samorządności
- 24** Po maturze: Wyjście awaryjne
- 26** Pytania o studia: 15 superważnych pytań o rekrutację

Zdjęcie okładkowe: Magdalena Zielińska

Numer 12

„Cogito” od 9 czerwca!

A w nim m.in.:

- Pomysły na ciekawe i twórcze wakacje!
 - Za chwilę STUDIA! Sprawdź, jak wygląda życie studenta ☺
 - Reportaże pokazujące, co myślą młodzi, jaki mają pomysł na siebie i świat!
 - Konkursy z nagrodami!
 - Kryminalistyka i inne kierunki...
- Szukaj w kioskach i empikach
lub zamów prenumeratę ☺
Szczegóły na str. 51

- 28** Testuj się: Tłumacz
– zawód dla ciebie?
- 30** Zawód i praca: Fizjoterapeuta
- 32** Studia: W mundurze
- 35** Do poczytania: „Niezrównani”
- 36** Czas na debiut: Finał VIII Konkursu
na Prozę „Cogito”
- 40** Książka, Muza Film
- 44** Polski – motyw w kulturze:
Książka
- 46** Lektura na lekcję:
Poezja Leśmiana i Tuwima
- 51** Info: prenumerata

MŁODZI MAJĄ SWOJE ZDANIE!

str. 12

Kartezjusz mawiał: myślę, więc jestem. A jak dzisiaj myślą młodzi ludzie? Co dla nich oznacza słowo „myślę”? Kolegów, ale i siebie samych, w tym temacie przepytali Olena Harendarz, Aneta Ernest i Kacper Małachowicz.



OGRAJ SWOJE ZŁE NAWYKI!

str. 14

Zmiana nawyków wymaga często czasu i energii, w dodatku wielu osobom wydaje się uciążliwa i nudna. Ale są na to sposoby, o których opowie **Jadwiga Korzeniewska**, socjolog, trener, głównodowodząca Laboratorium Zmieniaacza, która prowadzi szkolenia dotyczące zmiany nawyków w działaniu i... myśleniu.

NA SAMYM DNIE PIEKŁA

str. 16

Czasami każdy robi coś głupiego – na przykład z własnej inicjatywy zniszczy cenną znajomość. To oczywiście błąd, ale jeszcze większym błędem jest nic nie zrobić, gdy się już to zrozumie – twierdzi **Ewa Nowak**, pedagog-terapeuta.



REKLAMA

IUVI

VICTORIA SCOTT



Wspaniała opowieść o rodzinie, przyjaźni i trudach dojrzałej i niedojrzałej miłości, którą czyta się w napięciu, śmiejąc się i wzruszając.



Czy znasz już bestsellery Victorii Scott?
Oszłamiająca seria OGIEŃ I WODA sprawi,
że twój puls przyspieszy!



ANGORKA

BRAVO

Cogito

WP

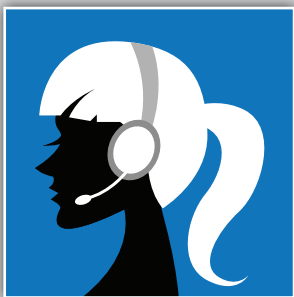
lubimy czytać.pl

WWW.IUVI.PL

WWW.FACEBOOK.COM/WYDAWNICTWOIUVI

Będą klasy o profilu „call center”?

Czy zawodu telemarketera będzie można nauczyć się w szkole? Polskie Stowarzyszenie Marketingu SMB wystąpiło z propozycją utworzenia klas o profilu „call center” w szkołach zawodowych. Pomysł popierają firmy z branży. Wszystko jest możliwe. Ostateczna decyzja leży po stronie Ministerstwa Edukacji Narodowej.



Pracownik call center to trudny zawód. Przydaje się w nim wiele kompetencji, takich jak np. komunikatywność i umiejętność pracy w stresie. „W kształceniu telemarketerów trzeba położyć nacisk na naukę języków, emisji głosu i umiejętności przywódczych” – zaznacza serwisowi infoWire.pl – Iwona Bogdanov, dyrektor zarządzający w firmie Idea Call Center. Zgodnie z przygotowywaną podstawą programową dla klas o profilu „call center” uczniom byłaby przekazywana wiedza z zakresu praw konsumenta, ochrony danych osobowych oraz znajomości systemów informatycznych typowych dla branży. Absolwenci klas uzyskiwaliby tytuł „technika pracownika centrum elektronicznej obsługi klienta”.

NOWY KIERUNEK: REWITALIZACJA MIAST!

Uniwersytet Łódzki i Politechnika Łódzka przy wsparciu Urzędu Miasta Łodzi otwiera wspólny, międzyuczelniany kierunek studiów magisterskich o profilu praktycznym – rewitalizacja miast. Nowy kierunek studiów pozwoli studentom na interdyscyplinarne podejście do zagadnienia rewitalizacji. Program studiów obejmie m.in. zajęcia z gospodarki miejskiej, technologii budowlanych, architektury i urbanistyki, marketingu i planowania społecznego, tożsamości i dziedzictwa kulturowego miast. To kierunek, który przygotuje do pracy wysokiej klasy koordynatorów i zarządców obszarów rewitalizacji.



ZBLIŻAJĄ SIĘ WAKACJE – PROMOCJA NA ZAGRANICZNE KURSY JĘZYKOWE DLA CZYTELNIKÓW COGITO!

Z okazji zbliżających się wakacji, Education First zaprasza do skorzystania ze zniżki dla czytelników „Cogito”. Wszystkie osoby, które zdecydują się zarezerwować kursy w trzecim tygodniu czerwca (13–17 czerwca), otrzymają ubezpieczenie turystyczne gratis. Wystarczy przy telefonicznej rezerwacji kursu podać hasło „COGITO”.

Nauka języka za granicą przy jednoczesnej asymilacji z kulturą danego kraju wpływa bardzo pozytywnie na efektywność przyswajania wiedzy. Piaszczyste plaże, poznawanie innych kultur czy zwiedzanie zabytków to przyjemności, które umilają naukę. Efektywność kursów językowych wynika z zajęć z certyfikowanymi nauczycielami i z faktu, że nie ma skuteczniejszej metody na naukę języka niż przebywanie w środowisku, które posługuje się nim na co dzień.

Education First organizuje takie wyjazdy do kilkunastu miejscowości na całym świecie, każda z

nich wyróżnia się czymś wyjątkowym – wybór jest jedynie zależny od języka, którego uczestnik chce się nauczyć i kultury, którą chciałby poznać.

Więcej informacji o kursach organizowanych przez Education First specjalnie dla licealistów, znajduje się na stronie internetowej pod adresem: www.ef.pl/ils.



Praca na wakacje!

CHCESZ MIEĆ PIENIĄDZE
NA WYDATKI, ALE DO SZUKANIA
PRACY ZNIECHĘCAJĄ CIEBIE
INFORMACJE O TYM, ŻE NIEWIELU
ZNAJOMYM UDAJE SIĘ PODŁAPAĆ
NA WAKACJE JAKIEŚ ZAJĘCIE?
NIE DAJ SIĘ ZNIECHĘCIĆ I ZNAJDŹ
COŚ DLA SIEBIE Z NASZYCH
POMYSŁÓW NA WAKACYJNĄ
PRACĘ.

Perspektywa dwóch miesięcy poświęconych tylko przyjemnościom kusi, ale istnieje jeszcze inna, równie dobrze brzmiąca opcja: wakacyjna praca. Tylko co licealista może robić? – zastanawia się Zuzanna Patryas, licealistka z Poznania. – Stopień naukowy: żaden, doświadczenie: żadne, referencje: brak – cóż, CV niezbyt powalające. Co nie znaczy, że i dla nas nie znajdzie się dochodowe zajęcie! Kilku z moich znajomych pracowało w magazynach firm odzieżowych, które zatrudniają studentów i niepełnoletnich. Niektórym udało się dostać stanowisko kelnera lub sprzedawcy w kawiarniach czy lodziarniach. Nie oszukujmy się, praca dla uczniów jest i ci, co twierdzą odwrotnie, chyba niezbyt chcą ją dostrzec. Sama nie przyjdzie! Ale szukajcie, a znajdziecie☺

Halo, halo, statyści poszukiwani?

– W liceum w wakacje pracowałam jako statystka. Moja przygoda zaczęła się od castingu w centrum handlowym – opowiada Ula Stachnik, studentka technologii żywności i żywienia człowieka na warszawskiej SGGW. – Z przyjemnością wzięłam udział w castingu, bo zawsze chciałam być aktorką. Statystkowałam w różnych produkcjach telewizyjnych i filmowych. Czułam się wspaniale na planie, wszystko co działo się „za kulisami” interesowało mnie bardziej



niż siedzenie nad basenem w ciepłych krajach. Oczywiście, zdarzały się zabawne sytuacje, nie zapomnę swojego pierwszego pocałunku przed kamerami z chłopakiem, którego widziałam po raz pierwszy w życiu, było to śmieszne i krępujące.

Czy ktoś potrzebuje niani?

– Pomiędzy pierwszą a drugą klasą liceum, wakacje strasznie mi się dłużyły – przyznaje Małgorzata Baranowska, studentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. – Zawsze lubiłam dzieci i dobrze sobie z nimi radziłam, więc zaczęłam szukać osób, które potrzebują niani. Znajomi brata mieli małą córeczkę. Najpierw zostawałam z nią na dwie godziny, gdy rodzice wychodzili na zakupy lub do kina, potem opiekowałam się dziewczynką całe dni. Tak świetnie mi to szło, że zaczęłam szukać ofert, żebym mogła opiekować się dziećmi na trochę większą skalę. Odezwali się do mnie sąsiedzi, którzy mają dwójkę

dzieci. To było wyzwanie, bo przy dwójce dzieciaków trzeba się napracować, jednak od razu wiedziałam, że moja praca jest piękna. Bywały trudne momenty, gdy zmęczona ciągłym bieganiem za dziećmi, dosłownie usypiałam na podłodze. Mimo wszystko jakoś dałam radę. Mogę szczerze polecić taką pracę na wakacje.

Kasa za towar na półkach

– W liceum latem pracowałam w supermarkecie w Garwolinie, który znajduje się 20 km od mojego miejsca zamieszkania. Stwierdziłam, że będzie to dla mnie odskocznia od nudnych wakacji, poznam ludzi i zarobię parę groszy – opowiada Adriana Kowalczyk, studentka położnictwa na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. – W tym sklepie pracowałam kiedyś moja mama i to ona poradziła, żebym złożyła tam CV. Zaczęłam pracę jako osoba układająca towar na półki. Początkowo bałam się, że nie odnajdę się w dorosłym