

Terapia czaszkowo-krzyżowa – sprawdź, w jakich obszarach warto ją stosować



Terapia czaszkowo-krzyżowa – sprawdź, w jakich obszarach warto ją stosować

Czaszka jest funkcjonalnie zintegrowaną strukturą bardziej ruchomego organizmu, a napięcie w jej obrębie ma znaczny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Sprawdź, jakie korzyści może przynieść osteopatia czaszkowa.

Ukończył kierunek medycyna osteopatyczna z tytułem D.O. (dyplomowany osteopata) w jednej z najbardziej rozpoznawalnych szkół w Europie – ESO European School of Osteopathy (Anglia) oraz fizjoterapię na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. W swojej praktyce zajmuje się głównie osteopatią i mikrokinetyterapią oraz ortopedyczną medycyną manualną. Głównym zainteresowaniem zawodowym jest łączenie aspektu emocjonalnego z zaburzeniami somatycznymi, z tego względu zgłębia różne podejścia psychoterapeutyczne oraz holistyczne, jak tradycyjna medycyna chińska.

Grzegorz Kowalski



Terapia czaszkowo-krzyżowa, czy jak się początkowo nazywała ta forma subtelnej terapii – **osteopatia czaszkowa**, swoje narodziny datuje na początek XIX wieku. Wtedy jeden ze studentów medycyny osteopatycznej podczas zajęć prosektoryjnych zaczął rozważać znaczenie szwów w obrębie czaszki. Wiliam Garner Sutherland, bo tak nazywał się ów student, stopniowo przekonywał się, że natura nieprzypadkowo stworzyła takie rozwiązanie w obszarze chroniącym głównego zarządcę ludzkiego organizmu – centralny układ nerwowy. Istnienie ścisłych powiązań między kośćmi czaszki było dla Sutherlanda tak fascynujące, że postanowił za wszelką cenę przekonać się, czy czaszka w żywym organizmie jest faktycznie zupełnie nieruchomą „puszką”. Żeby nieco dogłębniej przekonać się, czy czaszka jest funkcjonalnie zintegrowaną strukturą bardziej ruchomego organizmu, nasz bohater postanowił przeprowadzić serię eksperymentów, używając do tego swojej własnej głowy. Jedno z doświadczeń polegało na skonstruowaniu specjalnego urządzenia, mającego na celu wywoływać stałą kompresję w obrębie poszczególnych kości czaszki.

Jak się niebawem okazało, trwałe napięcie w obrębie głowy powoduje wiele dolegliwości, takich jak:

- bóle głowy,
- mdłości,
- bóle kręgosłupa,
- problemy z koncentracją,
- rozdrażnienie,
- uogólnione bóle mięśniowe.

Pojawienie się tych symptomów utwierdziło Sutherlanda w przekonaniu, że napięcie w obrębie czaszki ma znaczny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Doświadczenia w tym obszarze rozwijały się

stopniowo, a samo podejście miało tyle samo zwolenników co przeciwników. Wysiłki ojca osteopatii czaszkowej nie poszły jednak na marne i niebawem ruszył pierwszy rocznik studiów z zakresu medycyny osteopatycznej, na którym wykładany był przedmiot: osteopatia czaszkowa, pod kierownictwem Wiliama Garnera Sutherlanda.

MIEJSCE TERAPII CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ

Obecnie miejsce terapii czaszkowo-krzyżowej nie jest jednoznaczne. W myśl zasady osteopatycznej, że leczy się całego człowieka, a nie jego chorobę, terapeutyczne zastosowanie pracy w obrębie czaszki ma bardzo szeroki wachlarz możliwości. Ze względu na główne miejsce działania terapeuty, dość duża grupa odbiorców kojarzy terapię z bólami głowy, w czym oczywiście terapeuta może pomóc. Pomijając ogólnomedyczną diagnostykę związaną z patologiami umiejscowionymi w obrębie głowy, takimi jak np. tętniak czy nowotwór mózgu, znaczna część bólów głowy ma charakter napięciowy, co wiąże się z restrykcjami tkanek miękkich, szwów i zaburzeniami rytmu czaszkowego. To właśnie ten obszar działań, w którym ta terapia sprawdza się genialnie. Oczywiście nie należy ograniczać się tylko do działań lokalnych. Podążając nieco dalej w obszarze mechanicznych powiązań między czaszką a resztą organizmu, kolejną oczywistą stacją będzie kość krzyżowa wraz ze swymi restrykcjami. Ciągłe toczą się liczne dyskusje na temat wpływu opony twardej na przenoszenie mechanicznych sił z jednego obszaru ciała (czaszka) na drugi (kość krzyżowa). Terapeuci czaszkowi dostrzegają wyraźną korelację w ruchomości, a właściwie ruchliwości (subtelny ruch niezależny od ruchomości oddechowej czy stawowej) między jed-